

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
1		北海道札幌市	ダイヤモンドヘッド株式会社札幌本社	社員のクラブ活動やマラソン大会など、各種スポーツイベントへの積極的な参加及び参加費や活動費の助成金支給
2		北海道札幌市	株式会社メディカルシステムネットワーク	公認サークル制度、社屋に隣接するスポーツジムの利用支援、ウォーキング活動や階段利用の促進等を実施
3	●	北海道帯広市	三洋興熱株式会社	社員の運動習慣のきっかけづくりとして、地域の自転車大会（ママチャリレース）やマラソン大会などへの参加推進、費用助成を実施
4	●	北海道苫小牧市	出光興産株式会社北海道製油所	健康増進活動を通じたスポーツ実施の促進や、勤務時のスタンディングミーティング推奨。退勤時に自宅最寄りの手前で降りてウォーキングを行う「退勤ウォーキング」を推奨
5	●	北海道苫小牧市	トヨタ自動車北海道株式会社	全従業員を対象としたウォーキングフェスの開催、50歳以上の従業員を対象とした体力測定「アクティブ60」、30歳以上のBMI改善「アクティブ30」等を実施
6	●	青森県八戸市	ウェルネスワーク株式会社	健康運動指導士を招き、職場でもできる運動やストレッチの講習会を実施し日常業務の合間で実践、正しいラジオ体操をマスターし毎朝実施
7	●	青森県八戸市	合同会社西尾経営管理事務所	健康運動指導士を招き、職場でもできる運動やストレッチの講習会を実施し日常業務の合間で実践、正しいラジオ体操をマスターし毎朝実施
8		青森県十和田市	田中建設株式会社	歩数に応じて貯まったポイントで特保飲料がもらえる自販機の導入や毎朝のラジオ体操、社員の家庭で不要になった自転車を活用した運動促進対策を実施
9		岩手県盛岡市	株式会社共栄薬品	朝礼時のラジオ体操の実施や、個々に運動に関する目標を立てて実施する「スモールチェンジ活動カード」の利用、スキー合宿、マラソン大会等スポーツイベントの開催
10	●	岩手県大船渡市	株式会社菊池技研コンサルタント	昭和38年の創業時より継続しているラジオ体操、ホコタッチ（高性能歩行計）を利用した取組、部活動奨励制度、健康増進ウォーキングの開催などを実施
11	●	宮城県仙台市	株式会社いちたす	積極的な階段利用および徒歩通勤の促進、椅子の代わりにバランスボールの導入
12	●	宮城県仙台市	株式会社エコライフサポート	朝礼前のラジオ体操の実施、産業保健師との個別面談による運動・栄養指導、個人の1日歩数目標の設定とその達成に向けた、意識の向上・取り組み支援
13	●	宮城県仙台市	株式会社ガスパル東北	朝礼時の実施に代わりラジオ体操の動画・社内配信、4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント、健康ウォーキングラリーといった運動促進企画を実施
14	●	宮城県仙台市	仙台ターミナルビル株式会社	会社部活動の奨励と金銭面の支援、グループ会社マラソン大会の参加、フィットネスクラブ・スポーツクラブの利用料補助などを実施
15		宮城県仙台市	有限会社BRUCE INTERFACE	1日10,000歩を目標とした社内イベント「歩数チャレンジ」の開催、勤務時間中のストレッチ・軽運動タイムの義務付け、徒歩・自転車通勤の推奨等
16		福島県福島市	株式会社ケーエフエス	健康経営の一環として健康セミナー、社内クラブ活動の支援、ウォークビスなどを実施
17		福島県福島市	税理士法人ケーエフエス	健康経営の一環として健康セミナー、社内クラブ活動の支援、ウォークビスなどを実施
18		福島県郡山市	福島スバル自動車株式会社	社員全員が健康宣言としてその年に各自が習慣として実施する運動を申告し、活動後に振り返りを行うほか、ラジオ体操や休憩スペースへの運動器具設置等を実施
19		福島県郡山市	ゼビオ株式会社	スポーツ活動への補助、社内スポーツレクリエーションの開催
20	●	茨城県水戸市	社会福祉法人北養会 特別養護老人ホーム もみじ館	施設内スタジオにてエクササイズクラス開催。腰痛改善パーソナルトレーニングの実施、敷地内ドームでのフットサル大会、ウォーキングイベントの実施、ジム利用補助等
21	●	茨城県水戸市	株式会社ユードム	クラブ活動(野球・ゴルフ等)の支援、地元マラソン大会へや、茨城県公式アプリを活用した地域内での個人、企業対抗の健康ポイント事業への参加
22	●	茨城県石岡市	株式会社サシノバルテ	腰痛予防体操や心身の健康づくり情報が掲載されたリーフレットを配布、階段利用の推進等

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
23		茨城県鹿嶋市	日鉄物流鹿島株式会社	運動促進強化期間を定め各職場でキャプテンを選任し運動実施啓発、環境整備として縄跳び・ゴムバンドを設置、自宅でもできるトレーニング資料・動画を作成し配信
24		茨城県那珂市	株式会社アंक	月に2回の「朝活体幹トレーニング」や、「ながら」でカラダのゆがみをを整えるバランスボールをチェア使用日を設定
25		栃木県宇都宮市	栃木トヨタ自動車株式会社	店舗対抗スポーツ大会、自主スポーツクラブ活動推進、社内への運動機器の設置や階段利用促進、地域貢献にウォーキング清掃活動等を実施
26		栃木県小山市	アクリグ株式会社	スポーツジム利用の推奨等
27		栃木県壬生町	大久保クリニック	始業前のラジオ体操、通期時や昼休みのウォーキング推奨、地域のイベント等に歩いて参加
28		群馬県高崎市	産婦人科 館出張佐藤病院	職員のクラブ活動の支援や新規参加の啓発、健康増進プロジェクトとして階段利用の促進やバランスクッションを設置して体幹・骨盤トレーニング等を実施
29	●	群馬県高崎市	太陽誘電株式会社	ラジオ体操や階段利用、徒歩・自転車通勤の推奨、健保と連携したウォーキングイベントや健康増進施策（運動セミナー、身体能力測定）の実施、社員クラブ活動の奨励
30	●	群馬県藤岡市	株式会社鐵建	ラジオ体操の実施、部活動の積極的な支援、階段利用の推奨などを実施
31	●	群馬県安中市	株式会社テクノロジーOne	毎日、就業時間前のラジオ体操の実施
32		埼玉県さいたま市	株式会社NTT東日本 - 関信越	毎朝のラジオ体操、ウォーキング大会や新体力テストなど健康施策の実施と社内部活動の支援
33		埼玉県さいたま市	株式会社エフェクトプラン	社内のスポーツ活動（野球、フットサル、バレー、テニス、バスケット、卓球等）の奨励や、活動に対する補助金の支給、自社で運営するフィットネスジムへの社割適用等を実施
34	●	埼玉県さいたま市	株式会社島忠	ウォーキングイベントの実施、自転車通勤の推奨、アプリや社内イントラでのエクササイズ動画の配信、同好会への費用補助
35		埼玉県川越市	ハスクバーナ・ゼンア株式会社	朝と昼のラジオ体操・ウェブサイトのエクササイズプログラムなど、従業員への運動機会の支援と提供
36		埼玉県川口市	伊藤超短波株式会社	オリジナル体操を制作し動画を共有、歩数アプリによるウォーキング大会開催、スポーツ施設利用や競技大会参加、ウォーキングシューズ購入等の費用補助
37	●	埼玉県川口市	社会保険労務士法人 Y E L L	フィットネス部を設立、月1回のフィットネス会の開催、FUN+WALKプロジェクトへ参加し歩くことや階段利用を推進、その一環として歩数ランキングの開催
38	●	埼玉県川口市	有限会社小林フェルト	毎週月曜日朝礼後に3分間ストレッチの実施、通勤やオフィスでの「ながらエクササイズ」（簡単な筋トレやストレッチ等）を推進
39		埼玉県加須市	プリチストンBRM株式会社	毎朝のプリチストン体操や、所属部署を越えた一体感の醸成を目的とした社内クラブ活動支援、ウォーキングイベント開催等
40	●	埼玉県東松山市	野口精機株式会社	生産性向上やコミュニケーション活性化、また健康意識の向上を目指して、スタンディングミーティングや運動会、スポーツ大会、ボウリング大会等を定期的に開催
41		埼玉県東松山市	ポッシュ健康保険組合	当健保直営運動施設を保有し、この施設を利用した運動を奨励。及び、スタンディングワークの奨励
42		埼玉県上尾市	株式会社Shineプロ	クラブ活動や地域のスポーツ大会参加、近隣のスポーツ施設利用の促進、運動会の実施、徒歩・自転車通勤の推進等
43		埼玉県越谷市	ホダカ株式会社	出勤日での社内サイクリングデー、自転車通勤奨励のため距離に応じた通勤ポイント制度（商品への交換）、サイクリング活動支援の実施
44		埼玉県戸田市	戸田中央医科グループ医療法人社団東光会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
45		埼玉県戸田市	戸田中央医科グループ 一般社団法人TMG本部	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
46		埼玉県戸田市	戸田中央医科グループ 株式会社戸田中央臨床検査研究所	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
47		埼玉県戸田市	戸田中央医科グループ 株式会社日本白十字社	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
48		埼玉県戸田市	戸田中央医科グループ 株式会社ふれあい広場	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
49		埼玉県戸田市	戸田中央医科グループ 社会福祉法人優美会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
50		埼玉県新座市	戸田中央医科グループ 医療法人社団武蔵野会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
51		埼玉県三郷市	株式会社保険室	積極的な地域のスポーツ大会への参加、自転車通勤・ラン通勤の推奨や体操実施等によるコロナ禍の中での体力づくりと生活習慣病予防
52	●	埼玉県伊奈町	医療法人社団愛友会 伊奈病院	階段利用の推進、自転車・徒歩通勤の推奨、ストレッチタイム設定による運動習慣の促進や運動促進ニュースの発行、サークル活動支援等
53		埼玉県毛呂山町	株式会社 福しん毛呂山工場	朝礼前や会議前にラジオ体操を実施、自転車通勤の推奨、歩数計を貸与し一年間の歩数で表彰等を行う歩数競争の実施
54	●	千葉県千葉市	株式会社S-DRIVE	リモートワークを主とし、スポーツと仕事と生活の調和を実現するため仕事時間のカスタマイズを可とする制度やスポーツ休暇制度などを実施
55	●	千葉県千葉市	株式会社ELAN	部活動推奨、マラソン大会などのイベントへの参加、社内運動会・球技大会・ボウリング大会などの実施
56		千葉県千葉市	株式会社ザオバ	社内トレーニングスペースの設置及び会社からのサプリメント・プロテイン支給、スポーツイベントへの参加推奨
57	●	千葉県千葉市	株式会社BlueOcean	社歌を使用した健康体操の実施
58	●	千葉県松戸市	株式会社 マツモトキヨシホールディングス	健康管理アプリを活用し、日々の歩数や食事、睡眠などを記録してポイントが貯まるキャンペーンの実施、グループ限定YouTube動画「仕事の腰の痛み・だるさ改善エクササイズ！」の公開
59	●	千葉県柏市	株式会社 つくばウエルネスリサーチ	毎日2回全社員で筋トレを実施、また歩数計を提供し、歩数をチーム対抗戦で競い表彰、階段利用の推奨等
60		千葉県八千代市	小久保製氷冷蔵株式会社	マラソン大会への参加や階段利用の推奨などによるスポーツ機会の創出と、コロナ禍における健康増進を目的に自宅でもできるストレッチや運動を社内ネットワーク掲示板で紹介
61	●	千葉県鴨川市	一般社団法人ウエルネススポーツ鴨川	スポーツや健康づくりに使用できる「ウエルネス手当」の支給、全従業員への体活動計のを配布、地元女性ビーチサッカーチームへの職員の練習参加等
62	●	千葉県浦安市	株式会社バズベイト	勤務時間中にできる簡単な運動（バランスボール）や近隣施設でのトランポリ運動の実施
63	●	千葉県横芝光町	SOSA株式会社	軟式野球クラブチームを設立し定期的な練習と大会への参加、運動が苦手な社員向けにe-sports部を設部、社内へのリフレッシュスペース（ヨガマットや足つぼ等）の設置
64		千葉県長柄町	リソルの森株式会社	勤務中のスニーカー（運動靴）着用の推奨による歩行機会の増大、社内スポーツ施設の優待利用制度の整備等を実施
65		東京都千代田区	アデコ株式会社	スポーツの活動実績に応じてNGO団体に寄付金を贈る「Win4Youthプログラム」の一環として、週2回のオンライントレーニング等の実施
66		東京都千代田区	アドバンスソフト株式会社	徒歩通勤、階段利用等や在宅勤務時のストレッチを推奨、また健保主催のウォーキングイベントへの参加を推進

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
67		東京都千代田区	アビームコンサルティング株式会社	社内運動セミナーのオンライン開催やウォーキングキャンペーンの実施、また、運動にかかわるTip s や運動動画を社内メール・社内SNSにて配信
68		東京都千代田区	アルフレッサ株式会社	歩数計アプリを活用した歩こうキャンペーンの開催や階段利用の促進（ステップアップキャンペーン）、ZOOMヨガの実施
69		東京都千代田区	株式会社イーウェル	健康経営を推進し、自社開発の健康管理アプリを活用したウォーキング活動の促進や、ウォーキングキャンペーン、体力測定を実施
70		東京都千代田区	いちご株式会社	社内部活動と朝礼でのストレッチ実施及び週1回の健康動画の紹介、オフィスに「足跡カーペット」やスタンディングミーティングテーブル等を導入し社員の健康推進環境を整備
71		東京都千代田区	伊藤忠エネクス株式会社	スポーツ活動を行う社内団体に対して活動費の一部を会社で補助、国連WFPが主催するチャリティウォーク「ウォークザワールド」に参加
72		東京都千代田区	一般社団法人 ウェルネスウェンズデー協会	毎週水曜日にヨガやランニング等の講座を「ウェルネスウェンズデー」として運営するとともに、グループ従業員として社員も参加
73		東京都千代田区	株式会社ウサギオンライン	毎週水曜日に従業員へのヨガやランニング等の講座に参加する機会提供の制度として「ウェルネスウェンズデー」を実施
74	●	東京都千代田区	A G C 株式会社	オンラインヨガ講座の開催、アプリを活用したウォーキングイベント実施、職場や単身寮内に運動室を設置、任意参加の朝体操を実施
75	●	東京都千代田区	イーオングループジャパン株式会社	毎年の全社員対象のスポーツイベントをオンラインで実施、在宅勤務者向けオンラインヨガレッスン、オフィスではスタンディングワークの継続等
76	●	東京都千代田区	イーオンジャパン株式会社	毎年の全社員対象のスポーツイベントをオンラインで実施、在宅勤務者向けオンラインヨガレッスン、オフィスではスタンディングワークの継続等
77	●	東京都千代田区	イーオンソリューションズジャパン株式会社	毎年の全社員対象のスポーツイベントをオンラインで実施、在宅勤務者向けオンラインヨガレッスン、オフィスではスタンディングワークの継続等
78		東京都千代田区	イーオンホールディングスジャパン株式会社	毎年の全社員対象のスポーツイベントをオンラインで実施、在宅勤務者向けオンラインヨガレッスン、オフィスではスタンディングワークの継続等
79	●	東京都千代田区	株式会社NSD	自社開発アプリによる「歩数」を中心とした健康活動支援や運動会、フットサル大会、ウォーキングイベント、全国の各会場オンラインでのボリング大会等のイベントを社員向けに開催
80		東京都千代田区	MS&ADインターリスク総研株式会社	スタンディングミーティングや階段利用促進のほか、在宅勤務による運動習慣減少対策もあわせ「運動チャレンジアクション」および「チャリティ・ウォーキングイベント」を実施
81		東京都千代田区	大塚製薬株式会社	週1回のリフレッシュ体操タイム「ボカリフレッシュ」のオンライン限定公開、スマホアプリを用いたウォークラリーの開催等、新しい生活様式にも対応した運動機会の提供
82		東京都千代田区	オントフ株式会社	朝の体操・階段利用の継続、テレワーク中の自宅郊外でのトレッキング・ハイキング推進
83	●	東京都千代田区	株式会社カスタムライフ	社内に芝生式のストレッチスペースを設け、バランスボール等を整備、歩く国際協力「Walk in Her Shoes」キャンペーンに参加し、ウォーキングや階段利用なども推進
84		東京都千代田区	株式会社キャリアコンサルティング	希望者参加のチーム制歩数コンテストや全社的に縄文ストレッチの実施
85		東京都千代田区	クーリード株式会社	リレーマラソン大会への定期参加、オフィスや在宅ワーク中での筋トレ、ウォーキングの推奨等
86		東京都千代田区	株式会社蔵守	プレミアムフライデーには帰宅時に徒歩推奨および快晴の日は少し長い距離を歩きながらの青空会議
87		東京都千代田区	計機健康保険組合	職員に万歩計を配布し、年1回歩数年間ランキング表彰を実施、3密を避けたウォーキングイベントへの参加や、自転車通勤を推奨
88	●	東京都千代田区	株式会社ゴルフパートナー	社員のスポーツ部活動（野球部・ゴルフ部）の創設、各種競技会への積極参加を促すためのエントリー費、活動費の補助

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
89		東京都千代田区	サーチファーム・ジャパン株式会社	役職員全員参加でラジオ体操を実施
90		東京都千代田区	出版健康保険組合	個人で参加できるスマホウォーキングの開催や、機関誌、ホームページでの「自宅で行えるストレッチ」（動画）等の定期的な配信等
91		東京都千代田区	株式会社ジューピターテレコム	ストレッチ・筋カトレーニング動画の導入等、ウォーキングアプリを活用した歩数管理とウォーキングコンペ、コロナ禍に鑑みた従業員の運動習慣定着に向けた取組の実施
92	●	東京都千代田区	株式会社シンク	スポーツで災害に強くなる「防災スポーツ@/防リーグ@」（災害時に想定されることをスポーツ競技化したプログラム）を実施し、従業員及びその家族も参加
93	●	東京都千代田区	一般社団法人 日本スクエアダンス協会	年1回の全国大会のほか、各地で技術向上・資質向上のための技術講習会や研修会、普及振興のための体験会や講習会、パーティー等を実施。
94		東京都千代田区	株式会社セブン銀行	セブン&アイ・ホールディングス主催の、スマホアプリを用いてチーム単位の平均歩数を競い合うウォーキングイベントに参加
95		東京都千代田区	第一生命保険株式会社	「健康第一」アプリ等を活用したストレッチ動画の配信や、グループ会社・スポーツクラブと連携したオンライン健康セミナーの提供等、新しい日常下でも社員の健康増進を推進
96		東京都千代田区	株式会社大和証券グループ本社	社内運動部の支援やウォーキングイベント実施、フィットネスアプリの導入、自転車通勤の認可、健康増進イベント「K A ・ R A ・ D A いきいきプロジェクト」等を実施
97		東京都千代田区	帝人株式会社	社員の健康保持増進のため、ラジオ体操やウォーキング大会などのイベントを継続して実施
98	●	東京都千代田区	鉄建建設株式会社	社内のクラブ活動の活動費の一部を補助金として支給
99	●	東京都千代田区	TOIRO株式会社	業務提携先トレーナーを招聘し「トレーニング@オフィス」の実施、社員の部活動参加の推奨
100		東京都千代田区	東京海上日動火災保険株式会社	ポッチャ等障害者スポーツの体験機会の提供、全社員で運動習慣改善に取り組む「健康増進月間」の設定、ラジオ体操のオンライン動画配信等
101		東京都千代田区	東京海上日動リスクコンサルティング株式会社	毎朝の職場ラジオ体操、トレーナーがオフィスを訪問しストレッチや軽い運動をする「職場ウエルネスプログラム」等を実施。在宅勤務中でもオンラインで実施
102		東京都千代田区	東京商工会議所	毎朝のラジオ体操や階段での移動の奨励（2アップ3ダウン運動）の実施等、コロナ下でも職員誰もがスポーツに接することができる機会作りに取り組む
103	●	東京都千代田区	株式会社日清製粉グループ本社	健康アプリを利用した歩行奨励、運動に関するセミナーの実施、コロナ禍でも勤務時間中にできる運動メニューをwebで紹介
104		東京都千代田区	日本生命保険相互会社	空手の動きを取り入れた「美カラテエクササイズ」やウォーキングアプリを活用した「所属対抗戦」等、健康増進に向けた取組を実施
105		東京都千代田区	株式会社ニュー・オータニ	職場ごとの労働環境に合わせたストレッチ体操の指導と動画のWeb配信、健保組合とのコラボによる1か月間のウォーキングイベントの実施、階段利用の促進等
106	●	東京都千代田区	野村ホールディングス株式会社	役職員の健康促進と社会貢献活動への寄付を主な目的としたバーチャルラン、ウォーク、サイクリングイベントをグローバルで実施し、多くの役職員が参加
107	●	東京都千代田区	株式会社Pasona art now	勤務時間中にできる10分間ストレッチ、エクササイズの配信。オフィスビル内に併設のジムの利用
108		東京都千代田区	株式会社パソナグループ	社員自ら発案したパソナ体操を朝礼にて全社員で実施する他、「オンライン5minリフレッシュエクササイズ」、「30Mimエクササイズレッスン」を実施
109		東京都千代田区	株式会社バリュー・エージェント	テレワーク中でもZoomを使用して朝礼でのラジオ体操実施。社内での階段利用等、社員の健康維持への取り組みを推奨
110		東京都千代田区	BSP社会保険労務士法人	従業員全員に万歩計を配布して毎日歩くこと（隣駅下車や階段使用、休日の外出・運動）を推奨し、歩数に応じて四半期ごとにボーナス支給の制度化

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
111	●	東京都千代田区	株式会社ヴィクトリア	従業員の実施する各種スポーツの費用をサポートするスポーツ支援金制度、朝礼でのラジオ体操の実施、階段利用の促進
112		東京都千代田区	株式会社マッシュスタイルラボ	毎週水曜日に従業員へのヨガやランニング等の講座に参加する機会提供の制度として「ウェルネスウェンズデー」を実施
113		東京都千代田区	株式会社マッシュデザインラボ	毎週水曜日に従業員へのヨガやランニング等の講座に参加する機会提供の制度として「ウェルネスウェンズデー」を実施
114		東京都千代田区	株式会社マッシュビューティーラボ	毎週水曜日に従業員へのヨガやランニング等の講座に参加する機会提供の制度として「ウェルネスウェンズデー」を実施
115		東京都千代田区	株式会社マッシュホールディングス	毎週水曜日にグループ全体の従業員へのヨガやランニング等の講座に参加する機会提供の制度として「ウェルネスウェンズデー」を実施
116		東京都千代田区	株式会社マッシュライフラボ	毎週水曜日に従業員へのヨガやランニング等の講座に参加する機会提供の制度として「ウェルネスウェンズデー」を実施
117		東京都千代田区	三井住友海上火災保険株式会社	チーム対抗ウォーキングキャンペーン等を行う「MS健康マイレージ」の推進や、所属アスリートによるラジオ体操動画の作成・配信、社内公認スポーツ部の支援等
118	●	東京都千代田区	富士ゼロックスシステムサービス株式会社	年2回のウォーキングイベントの開催、保健師による健康情報の配信と運動方法のアドバイス、部活動奨励制度の設立
119		東京都千代田区	明治安田生命保険相互会社	ウォーキングやオリジナル体操、運動教室等様々な取組を通じて健康づくりを行う「みんなの健活プロジェクト」、社内部活動主催のスポーツイベント等を実施
120		東京都千代田区	ヤフー株式会社	クラブ・同好会活動の支援、全社員対象のオンライン体操・健康イベントの実施、「自分の身長×45%」が体感できる「歩幅チェックスペース」を事務所内に設置。
121		東京都千代田区	ライフネット生命保険株式会社	雇用する障がい者アスリート考案の体操動画の配信や部活動を促進し、社員の心身の健康を増進。
122		東京都千代田区	ラディックス株式会社	野球、サッカー、ゴルフ、ランニングなど、従業員発起のスポーツサークルの活動を補助
123		東京都中央区	株式会社朝日新聞社	新聞社特有の不規則な勤務による心身の不調予防や、新型コロナウイルスの影響による運動不足の解消に、職場での運動メニューの実施やオリジナル体操・ストレッチを動画配信
124	●	東京都中央区	イオン・シグナ・スポーツ・ユナイテッド株式会社	自社の3事業（サッカー/フットサル、テニス、スポーツバイク/自転車）の従業員向けスポーツレクリエーションを開催、就業時間中のストレッチタイム実施
125		東京都中央区	いちよしビジネスサービス株式会社	毎朝始業時に役職員全員でラジオ体操の実施
126		東京都中央区	株式会社イトー	全社員に万歩計を配布し、一年をかけて設定都市を結び距離を踏破するイベントを実施（今年度は「シドニー-カンガルー島」約1,856km・約310万歩）
127		東京都中央区	株式会社イトーキ	オフィスで新しい働き方「X O R K S t y l e」を、テレワークでWEB運動プログラムを実施
128		東京都中央区	伊藤忠丸紅鉄鋼株式会社	社内フットサル大会、オフィスでストレッチ、ウォーキングイベント開催など従業員の運動機会の提供。
129		東京都中央区	株式会社オーエンス	職務中のバランスボールの活用や、ストレッチ推進のためのリーフレット等の社内回覧、地域のマラソンイベント等への参加
130		東京都中央区	株式会社 協栄	カヌー体験イベントを行うとともに、メタボリック改善の取組として階段利用の促進とバランスボールミーティングを実施。その他スポーツゴミ拾いを実施している
131		東京都中央区	株式会社クボタ東京本社	毎日のラジオ体操や健康マイレージ制度の導入、社員寮へのスポーツジム設置、ウェアラブルデバイスの無償貸与等を実施
132		東京都中央区	花王株式会社	ウォーキングイベント、歩行計「ホコタッチ」による歩行推奨、在宅勤務下での健康づくりの取り組みとしてオンラインラジオ体操、オンラインランニングセミナー等を実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
133	●	東京都中央区	サンウイン株式会社	隣接する企業と合同で、毎朝のラジオ体操、地域のマラソン大会の社員参加の奨励
134		東京都中央区	株式会社 CAC Holdings	定期的なポッチャ練習会と体験会の開催でグループ間交流促進。オンラインフィットネスで在宅勤務の運動不足解消
135		東京都中央区	株式会社シモン	朝のラジオ体操の実施、2か月間のウォーキングイベントの実施、スポーツ補助金制度、階段利用推奨等
136		東京都中央区	株式会社スポーツインダストリー	社内ゴルフコンペやレッスン会を開催するなど、社内のゴルフ活動を推進
137		東京都中央区	株式会社スポーツビズ	テニスやフットサル、ゴルフなど種目毎に、発起人が参加者を募って、社内や取引先との練習・試合などを計画・実施する「社内スポーツ活動促進制度」の実施。
138		東京都中央区	住友生命保険相互会社	ウォーキングイベントやオフィスカジュアルでの通勤・勤務、「parkrun」の参加推奨の継続実施。オンラインでの運動プログラムの提供等
139		東京都中央区	セントラルスポーツ株式会社	スポーツ同好会活動の支援、本社オフィス内にコンディショニングゾーンと卓球台を設置、スニーカー通勤の推進と週1回カジュアルデーの設定等
140		東京都中央区	太陽生命保険株式会社	クアオルト健康ウォーキングによる健康寿命延伸への取組みやウォーキングイベントの開催、ストレッチ動画の作成と社内外への配信
141		東京都中央区	大同生命保険株式会社	従業員の健康増進に向けて「DAIDO-ココ・カラ」（ウェアラブル端末の提供・ウォーキングキャンペーン、各職場でのラジオ体操等）を実践
142		東京都中央区	通信機器産業健康保険組合	三密を避けてのラジオ体操やウォーキングイベント「通さんぽ」（職場から2～3kmの目的地を目指すイベント）の実施
143		東京都中央区	DIC株式会社	朝や勤務時間中の職場体操や階段利用・自転車通勤の推奨、健保組合主催のウォーキングイベント参加やスポーツクラブとの法人契約、事業所内スポーツ施設の社員開放
144		東京都中央区	東海東京フィナンシャル・ホールディングス株式会社	東海東京 F G 全役員を対象にウォーキング促進活動やアスリート社員による健康運動動画配信等を実施
145		東京都中央区	日産化学株式会社	毎日のラジオ体操やストレッチ体操の実施、クラブ活動への補助金・厚生施設の提供等
146		東京都中央区	株式会社ニチレイ	ウォーキングキャンペーン、健康増進イベント「ニチレイ健康塾」実施、部活動奨励、ストレッチ・ラジオ体操動画配信
147		東京都中央区	プリチストン健康保険組合	1日5000歩を目標に2か月間取り組むウォーキングキャンペーンの実施
148		東京都中央区	プリチストンスポーツ株式会社	自宅のできる軽運動の紹介をオンラインで実施、健保主催のウォーキングイベントへの参加奨励、スポーツ休暇制度やバランスボールを椅子にした「健康的な会議室」の運用
149		東京都中央区	平和不動産株式会社	社内クラブの活動費補助、階段利用やスタンディング作業の促進、健康セミナーのWeb実施等
150	●	東京都中央区	三井住友海上プライマリー生命保険株式会社	社内の階段利用や通勤時のスニーカー着用許可等によるウォーキングの推奨、一部区間における自転車通勤の認可等、日常で簡単に取り入れられる運動を促進
151		東京都中央区	三井不動産株式会社	執務室エリアの一部にフィットネス器具やストレッチマシンを設置する等のオフィス環境作り、社内スポーツ活動への補助、ウォーキングキャンペーン等を実施
152	●	東京都中央区	株式会社 三鱗	ミツウロコグループホールディングスの方針のもと、社員全員でウォーキングキャンペーンを実施
153	●	東京都中央区	株式会社 ミツウロコグループホールディングス	ミツウロコグループホールディングスの方針のもと、ウォーキングキャンペーンやオンラインラジオ体操などの企画を継続して実施
154	●	東京都中央区	ミツウロコ健康保険組合	ミツウロコグループホールディングスの方針のもと、事業主と協力して、ウォーキングキャンペーンやオンラインラジオ体操などの企画を継続して実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
155		東京都中央区	株式会社コネイ	スポーツジム・フィットネスクラブ等の会費、各種スポーツ参加費用の一部補助等、スポーツ活動奨励金の支給
156	●	東京都港区	アクサ生命保険株式会社	ウォーキングとチャリティーを組み合わせた「ウォーキングチャレンジ」の実施やデジタルコンテンツを活用した運動機会の提供
157		東京都港区	株式会社アスポ	自転車通勤、バランスボールや揺れるイス導入、コロナ禍における「テレワーク体操」の開発～展開により活動量増加を推進。スポーツの普及に向けて、アスリート支援を実施
158		東京都港区	出光ユニテック株式会社	社内スポーツクラブへの補助、動画を活用した運動奨励で在宅でも運動できる機会を提供
159	●	東京都港区	ウイングアーク1st株式会社	アプリを活用した全社ウォーキング大会「みんなで地球1周！」の開催、月1回の健康LIVEセミナーの開催、昼休みのラジオ体操&5分間ストレッチの実施
160		東京都港区	ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社	週1回定時前退社し、その時間を運動にあてることのできる制度の他、毎日のラジオ体操や、在宅勤務者向けのフィットネス関係動画の情報発信
161	●	東京都港区	エムサービス株式会社	社員のウォーキング励行イベント「歩こう会」の実施、腰痛・肩こり講座の開催、部活動の支援と「スポーツdeコミュニケーション」での活動情報配信
162	●	東京都港区	エムサービスジャパン株式会社	社員のウォーキング励行イベント「歩こう会」の実施、腰痛・肩こり講座の開催、部活動の支援と「スポーツdeコミュニケーション」での活動情報配信
163		東京都港区	S M B Cファイナンスサービス株式会社	健康経営の一環として、健康支援アプリ「QUPIO+」を活用したウォーキングイベントの実施や、始業前の従業員全員でのラジオ体操の実施
164		東京都港区	株式会社エスクリ	3密回避スポーツとして、一定期間の歩数を集計して競うウォーキング大会やオンラインエクササイズを実施
165	●	東京都港区	N O K 株式会社	毎朝始業前のラジオ体操、「けんこう通信」への運動紹介コーナー掲載、アプリを活用したウォークラリー、アスリート社員を講師としたストレッチ教室等を実施
166	●	東京都港区	株式会社オーエルシージャパン	週1回オンラインエクササイズの実施、スポーツクラブ法人契約による利用推奨
167		東京都港区	株式会社カープスジャパン	社内のトレーニングスペースにて、全社員が「カープスワークアウト」（筋トレ+有酸素運動）を実施（月8回のルール化）
168		東京都港区	株式会社きらぼし銀行	週一回のラジオ体操の実施や、アスリート社員による在宅勤務職員の運動不足の解消のためのトレーニングをSNSにて紹介
169		東京都港区	広友サービス株式会社	朝礼前のラジオ体操実施や事務所にバランスボールやストレッチ器具を設置するなど、オフィスで手軽な運動を促進し「心身ともに健康」に働ける環境づくりを推進
170		東京都港区	広友物産株式会社	朝礼前のラジオ体操や昇降デスクや健康器具の設置、小スペースで普段着でもできる「モルモック」の実施等、心身共に働ける環境づくりを推進
171		東京都港区	コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社	専用オリジナルアプリを活用したウォーキングイベントの開催やスニーカー通勤によるウォーキング促進、朝の体操、サークル活動の支援、自転車通勤の推奨等を実施
172		東京都港区	サトーホールディングス株式会社	個々の健康目標達成に向けて使用できる「健康増進アクション手当」、スポーツクラブと連携したストレッチ動画の配信、リモートラジオ体操の実施等
173	●	東京都港区	株式会社システナ	社員のみならず家族の健康促進とコミュニケーション促進を目的とした社内運動会（綱引き大会）を実施、社員のサークル活動に対して補助金を支給
174	●	東京都港区	株式会社GA technologies	オンラインフィットネスの配信、歩数計アプリを活用したウォーキングイベントへの参加推奨や階段利用の促進、スポーツ部活動制度、スポーツジムの法人契約等
175		東京都港区	株式会社シンカーミクスル	スポーツ推進部という運営委員を毎年募集、新しい日常での取り組みで、自動販売機と専用アプリでのウォーキング推奨、自宅での運動推奨を実施。
176		東京都港区	信号器材株式会社 東京支店	社員が日本卓球リーグに加盟し大会に参加、また、練習のため社内の多目的ホール（会議スペース）を終業後に練習場として開放

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
177	●	東京都港区	Swimmy株式会社	「積極的な階段利用」や「水中リラックス運動（水中歩行や泳ぎ等）」を日常的に実施
178		東京都港区	ソフトバンク株式会社	全社員が参加できるオンラインヨガ講座開催や、有志社員が出演するヨガ・ストレッチ、ながら運動等の動画配信、クラブ活動等の社員のスポーツ活動費支援等
179		東京都港区	T & Dフィナンシャル生命保険株式会社	社内のクラブ活動を支援し費用の一部を補助、障害者アスリート社員による気軽にできるストレッチ方法等を社内発信、運動不足解消のためのリーフレット配布等
180	●	東京都港区	TMES株式会社	グループウェアに動画や健康情報を載せ、本社や事業所でのラジオ体操の推進やデスク回りでできるストレッチ等を紹介、スポーツジム利用や同好会活動を支援
181		東京都港区	ダイヤモンドヘッド株式会社東京本社	社員のクラブ活動やマラソン大会など、各種スポーツイベントへの積極的な参加及び参加費や活動費の助成金支給
182		東京都港区	大東建託株式会社	全社一斉ラジオ体操、ウォーキングラリー、自宅でもできる疲労回復ストレッチ動画の配信、有線放送による肩こり防止ストレッチ、アスリート交流によるスポーツ促進
183	●	東京都港区	大東建託健康保険組合	年に一度のウォーキングイベントの開催、自宅でもできるストレッチ動画を月替わりで配信、就業中のストレッチ時間の設定
184		東京都港区	大東建託パートナーズ株式会社	コロナ禍でも毎朝の全社ラジオ体操や、健保組合主催のウォーキングラリーへの参加、業務時間中の肩こり・腰痛予防ストレッチ等を実施
185		東京都港区	都築電気株式会社	在宅勤務者に向けた「健康増進セルフケアシステム」（ノートPC内部カメラを用いた姿勢チェックと自宅でもできる運動・ストレッチ動画）を社内公開
186		東京都港区	株式会社ティップネス	自社・他社スポーツ施設の利用促進のほか、社内クラブ活動支援及び本社での体操の実施
187		東京都港区	株式会社電通	リモートワーク下でも、同僚同士や個人でスポーツを楽しむ「リモスポ」を実施
188		東京都港区	トッパン・フォームズ株式会社	社内の部活動（スポーツ関連）へ支援や始業前に毎日ラジオ体操を実施し、社内全体のスポーツ・運動意識の向上
189		東京都港区	西松建設株式会社	加盟する健保組合主催のウォーキングイベントに年2回参加、作業前のラジオ体操、各事業所でのオフィスヨガ・マラソンイベント等の実施
190	●	東京都港区	日産自動車販売株式会社	健康増進の目標設定や勤務時間中にできるラジオ体操、ストレッチ、階段利用など簡単な運動メニュー紹介などを実施
191	●	東京都港区	日通旅行株式会社	朝礼前の「日通体操」や通勤時の「ひと駅歩き」、「階段利用の推奨」等身近にできる運動を促進。ウォーキングイベントへの参加促進、スタンディングミーティングの実施
192	●	東京都港区	日本国土開発株式会社	運動サークルの支援、毎朝のラジオ体操の実施、コロナ禍における運動不足の解消支援として日々歩くための仕組みづくりの実施や自宅でもできるストレッチや運動動画を配信
193		東京都港区	日本通運株式会社	日々の業務の中で全従業員が取り組む日通体操の実施、各運動部による、本社ビル内武道場を利用した自主練習の実施
194		東京都港区	日本電気株式会社	様々な競技スポーツ大会への参加やパラスポーツ体験会や健康啓発イベントの開催、動画コンテンツを活用したリフレッシュ体操、健康啓発イベント等の実施
195	●	東京都港区	株式会社 NEXTAGE GROUP	建設業界の工事の動きを取り入れた「ネクステージ体操」と、腰痛予防のための「これだけ体操（3秒）」の実施、スタンディングワークの推進等
196	●	東京都港区	パーソルホールディングス株式会社	グループ各社横断のコミュニティサイト「みんなの部活」を運営し、レベルや年齢を問わず社員が参加する部活動の支援などを実施（約80/200部がスポーツ系種目）
197		東京都港区	株式会社バイタルエリア	サッカー部の運営や、取引先等と一緒にサッカーを楽しむ「土曜日サッカー」の実施、大会への参加等による生涯サッカーの推進
198		東京都港区	パナソニック ソリューションテクノロジー株式会社	全社運動イベント（歩数競争等）や在宅でも実施できるオンラインエクササイズ等の実施の他、社内部活動の奨励・費用助成等に取り組む

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
199		東京都港区	PHC株式会社	毎日定時時間での職場体操（5分間）と、年2回、1ヶ月間のウォークラリーイベントを開催
200		東京都港区	株式会社ピーエスシー	健康維持増進、組織を超えた社員間のコミュニケーションの活性化を目的とした各種スポーツサークル活動やスポーツ施設・スクール費用等の補助、朝礼時の体操の実施
201	●	東京都港区	株式会社Phone Appli	毎月「チーム対抗ウォーキングイベント」を開催、毎日お昼時間に「オンライン宅トレ」開催など運動推進を企画
202	●	東京都港区	富士通Japan株式会社	年2回のウォーキングイベントや筋力トレーニングメニュー動画の作成・公開、VDT対策ストレッチ等、誰もが、気軽に取り組める健康づくりを推進
203	●	東京都港区	富士フイルムホールディングス株式会社	従業員の健康増進やコミュニケーション活性化のため、オール富士バレーボール大会や全社ウォーキングイベントなどの開催の他、1日30分以上歩く健康習慣の定着促進
204	●	東京都港区	三井化学株式会社	チームや個人で参加し、3か月間で運動量や健康的な生活によって得られるマイルを貯める「ヘルシーマイルージ合戦！」を年2回実施
205	●	東京都港区	八洲電機株式会社	毎朝の全社員によるラジオ体操、運動部の活動支援、職場スポーツ大会補助、徒歩・階段利用の促進、スタンディング会議、運動靴・リュック通勤等を実施
206	●	東京都港区	株式会社ヤクルト本社	全社でオリジナル体操「ヤクルトストレッチ」を毎日実施、健康保険組合との共同施策「ヤクルト健康21（90日間）」で期間中のウォーキングやラジオ体操を促進
207	●	東京都港区	ユニ・チャーム株式会社	毎朝のラジオ体操、月1回の健康ニュースの配信、階段利用推進活動、体組成測定会、地域・イベントウォーキングの推奨、健康づくりセミナー等を実施
208		東京都港区	株式会社ライフィ	「ラジオ体操カード」を作成し定期的なラジオ体操の実施、毎日のストレッチ（テレワーク時はオンライン参加）、歩数計を貸与した歩数競争等を実施
209	●	東京都港区	株式会社Works Human Intelligence	朝や就業中のストレッチ時間の設定、歩数計アプリを活用したウォーキングイベント、パラスポーツ体験会（運動会）の実施
210		東京都新宿区	アキレス株式会社	ウォーキングの推奨や、ラジオ体操の実施の他、イントラネットにオンラインイベント（体操）情報を掲載するなどして、コロナ禍におけるスポーツ機会を提供
211		東京都新宿区	朝日生命保険相互会社	就業前の職場体操、午後のリラクゼーションエクササイズの実施・健康アプリを活用したウォーキングの推奨等の運動促進
212		東京都新宿区	株式会社アスリートプランニング	社員によるスポーツ大会の参加や観戦、およびスポーツサークル活動
213		東京都新宿区	アフラック生命保険株式会社	年2回のウォーキングキャンペーンや、在宅勤務者へ向けたストレッチなどのオンラインセミナーの実施等
214		東京都新宿区	INSIGHT LAB株式会社	社内コミュニケーションツールを活用したスポーツ促進と健康意識の醸成、部活動の推進
215		東京都新宿区	株式会社エフピコ	ユニバーサルスポーツであるフロアホッケー活動をグループ企業あげて推進。障害の有無にかかわらず定期的な練習会の開催と大会への参加
216		東京都新宿区	株式会社エムティーアイ	オンラインクラブ活動支援や自社の健康管理アプリを使った歩数管理の実施、全従業員を対象とした健康クラブ（健康活動記録ポータルサイト）「エム健」の運営等
217	●	東京都新宿区	オリンパス株式会社	健康増進活動セミナー（ヨガ、ウォーキング等）、ウォーキングキャンペーン等のイベント開催、トレーニングのオンラインセミナー、ラジオ体操・安全体操の実施等
218	●	東京都新宿区	オリンパスメディカルサイエンス販売株式会社	従業員の健康増進のためのイベント企画（機能改善ストレッチ、青竹ピクス等）補助と、オンラインを活用した運動セミナーの開催、ウォーキングキャンペーンの実施等
219		東京都新宿区	株式会社 協和	毎朝、全員参加で実施する30分の身体のエクササイズを、オンライン配信。また、スタンディングデスクや階段利用の推奨の他、オンライン筋トレ＆ウォーキングを実施。
220		東京都新宿区	株式会社グッピーズ	社員全員にウェアラブル端末を支給、また、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用した健康ポイントの付与等により、運動をはじめとした健康活動を促進

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
221		東京都新宿区	株式会社グリーンハウス	新たな働き方に即した様々なウォーキングイベント開催や働く環境に合わせた運動メニューの紹介、各支社での運動・スポーツイベント、職場体操の実施等
222		東京都新宿区	株式会社グリーンハウスフーズ	ヘルスケアアプリを活用したウォーキングイベントの開催、在宅・営業所どちらの勤務者も実施可能なスポーツ情報の配信
223		東京都新宿区	KNT-CTホールディングス株式会社	ポッチャ大会やウォーキング・フットボール等へ社員が競技者として参加
224	●	東京都新宿区	小泉製麻株式会社東京支店	肩こり・腰痛予防のため、NHK「みんなの体操」等を毎日実施
225		東京都新宿区	株式会社スポーツフィールド	社員が業務時間外にスポーツ活動を行いやすい環境づくりに取り組んでいるほか、全社運動会の開催や野球部の活動支援等を実施
226		東京都新宿区	セントラル警備保障株式会社	職場でのラジオ体操、及び武道を中心とした部活動奨励制度の取組
227		東京都新宿区	双信商事株式会社	全社員で湘南藤沢市民マラソンへの参加や社内ゴルフコンペを開催、スポーツクラブの利用推奨等
228		東京都新宿区	損害保険ジャパン株式会社	「安心・安全・健康のテーマパーク」の実現に向け、クラブ活動や各種イベントの支援とFacebookを用いた活動記録の発信、「足が速くなるダンス」の社内外への配信
229		東京都新宿区	S O M P O ひまわり生命保険株式会社	全社員にウェアラブル端末を配布し腰痛・肩こり改善等のストレッチを紹介するほか、スポーツクラブのオンラインスタジオの利用やFUTOMOMOすっきりウォークへの参加促進
230		東京都新宿区	大日本印刷株式会社	ニューノーマルに対応したウォーキングイベントの実施、エクササイズ動画やヘルスケア情報配信等の啓発活動で、従業員の運動習慣獲得・継続を支援
231		東京都新宿区	テルモ株式会社	歩いた歩数をWEBサイトに入力し画面上で果物を育てると、本物の果物が自宅に届く「WEBウォーキング大会」を実施
232		東京都新宿区	東亜ディーケーケー株式会社	社員クラブ活動の支援、階段利用の促進、歩数競走大会の実施、イントラ・社内報でのスポーツ情報の社内配信
233		東京都新宿区	公益財団法人東京都予防医学協会	部署対抗ウォーキング&運動キャンペーンや階段励行、ストレッチ教室、空気も身体もリフレッシュ体操などを実施
234		東京都新宿区	公益財団法人日本スポーツ協会	「スタンディングワーク」の実施や、所有建物内のトレーニング器具や実施場所の提供、シャワールームの開放等、歩きやすい靴や服装での通勤・勤務の推奨
235		東京都新宿区	日本シグマックス株式会社	有志によるクラブやレクリエーション活動費の支給や、個人のスポーツ活動や運動用具の費用を支給する制度と活動情報の社内発信により社員のスポーツ実施を促進
236	●	東京都新宿区	株式会社ネオゲート	毎朝のラジオ体操、家族も参加できる社内イベント（ウォーキング大会）の開催、アプリを活用したウォーキングの推奨、健康だよりの掲示などを実施
237		東京都新宿区	野村不動産パートナーズ株式会社	継続的なスポーツ実施のために同好会活動およびフィットネスクラブの利用促進
238		東京都新宿区	株式会社 フェービック	朝礼時のモーニングストレッチやヨガ瞑想や社内コミュニケーションアプリ、野球、バスケット部、登山部等の社内部活等を実施
239	●	東京都新宿区	株式会社 マースグループホールディングス	毎朝全拠点でのラジオ体操やスマホを活用したウォーキングキャンペーン実施、階段利用・徒歩通勤推奨（Let's 階段WALK運動）、健康者に奨励金を支給。
240		東京都新宿区	マニユライフ生命保険株式会社	楽しく歩くことをサポートしながら社会貢献もできるアプリ「マニユライフウォーク」を使用したウォーキングを推奨と健康増進のオンラインセミナー
241		東京都新宿区	一般財団法人 明治安田健康開発財団	防疫対策と身体活動量アップを目的に、ナッジ要素を取り入れた「コロナジブプロジェクト」を実施。遊び心ある仕掛けで、コミュニケーションの活性化にもつながる取組を展開
242		東京都新宿区	公益財団法人 明治安田厚生事業団	朝活：スローエアロビック、昼活：フィットネスエクササイズ、ランチタイムウォーク、夕活：ガチテニス、坂ダッシュ等、オフィスタイムを含めて、持続可能なNEW NORMAL LIFE！

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
243		東京都新宿区	株式会社モリサワ	有資格者やパラアスリートによる、オフィスや自宅でできるフィットネス・トレーニングプログラムを提供、社内フットサルチームの活動支援
244		東京都新宿区	湧永製薬株式会社	朝礼前のラジオ体操実施やみんなでラジオ体操プロジェクトへの参加、自社体育館及びトレーニングルームの社員開放、同好会の活動支援等
245		東京都文京区	株式会社タニタヘルスリンク	全社員配布の活動量計による歩数競争や在宅勤務時のオンライン体操による運動機会創出
246		東京都文京区	商工組合 日本医療機器協会	野球・ボウリング大会、フットサルリーグを開催。エレベーターの密を避け、コロナ禍による運動不足解消のため階段利用の推奨と朝のラジオ体操を実施
247		東京都文京区	東京都鉄二健康保険組合	毎日のストレッチ、ラジオ体操、活動量計を活用したウォーキング推進などの健康活動事業を実施、階段利用の推奨
248		東京都文京区	株式会社 東京ドームスポーツ	勤務地近隣で開催されるスポーツイベントに積極的に参加する他、自宅でできるストレッチ系動画を作成し、社内イントラで配信
249		東京都文京区	凸版印刷株式会社	企業運動会の実施、スポーツ専従職員による「筋トレ&ストレッチ動画」の配信、毎朝のラジオ体操の実施等
250		東京都文京区	山本光学株式会社	全事業所で始業前のラジオ体操を実施、ウォーキング、階段使用を奨励
251	●	東京都文京区	株式会社光陽社	クラブ活動への補助金支給とゲーム感覚で参加できる25万歩チャレンジによる社員の運動機会の促進
252		東京都文京区	ヨネックス株式会社	業務の一環としてのラジオ体操や社内組織である親和会(親睦会)によるスポーツ大会、バドミントン練習会等を実施
253		東京都台東区	ティーベック株式会社	Fitbitを配付し歩数に応じた表彰や寄付を行う他、スポーツクラブ利用補助・表彰、クラブ活動の補助を実施
254	●	東京都台東区	東京地下鉄株式会社	歩数対抗イベントや社内駅伝大会の開催に加え、スニーカー通勤の推奨、自宅でできる運動動画の配信を実施
255		東京都台東区	医療法人社団 せいおう会	コロナ禍での運動不足解消のため、全ての階に階段昇降による消費カロリーを表示して階段の利用を促進するほか、スポーツクラブ会費助成を実施
256		東京都墨田区	アサヒ飲料株式会社	日々のウォーキングや生活習慣改善(階段を使う等)に取り組む「健康ポイントプログラム」の実施、スニーカー通勤及び勤務の奨励、社内SNSでの健康情報共有等
257		東京都墨田区	アルケア株式会社	社員のスポーツ&レクリエーション活動への支援やオンラインを活用した「パラアスリート社員との楽しいストレッチ！」等を実施
258		東京都墨田区	株式会社キャプティ	野球部部員による簡単ストレッチ動画発信や、朝のラジオ体操で心も体もリフレッシュ
259		東京都墨田区	東武鉄道株式会社	本社全館での体操と階段利用促進による健康増進キャンペーンの実施
260		東京都墨田区	ナガセケンコー株式会社	社内ポッチャ部が中心となった、社内大会の開催や東京都大会へ出場、敷地内のテニスコートでのテニス部の活動、毎日のリラックス体操の実施等
261		東京都墨田区	株式会社ルネサンス	自社スポーツ施設の利用やオンラインレッスンの実施による運動実践、社内部活動やスポーツイベントへ参加支援等
262		東京都江東区	株式会社 IHIIスキューブ	ワークサイズ環境の導入とオリジナル体操の実施(在宅勤務者はオンライン)、アプリを活用したウォーキングイベント「セルフオリンピック」や全社スポーツ大会の開催等
263		東京都江東区	株式会社オートボックスセブン	社内クラブ活動の推進、社内情報共有サイトにて自宅で実施可能な運動支援の案内や提携スポーツクラブからの提供動画の配信等
264		東京都江東区	公益財団法人 江東区健康スポーツ公社	東海道五十三次踏破を目指すセンター対抗歩数対決やスタンディングミーティング、ラジオ体操を実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
265		東京都江東区	株式会社光和	社内スポーツ同好会活動の支援、社内安全衛生大会において、運動不足解消の周知・運動に関する講演の実施
266		東京都江東区	J Kホールディングス株式会社	社内スポーツ活動（フットサル、野球、ヨット、ゴルフ）の奨励及び階段利用、スタンディングミーティング等を実施
267		東京都江東区	株式会社THINKフィットネス	本社社員が昼休みを利用してトレーニングできるフィットネスアワーの実施、社員のフィットネスクラブ利用促進、会社公認クラブチーム活動、テレワーク用トレーニング動画の配信
268		東京都江東区	大樹生命保険株式会社	アプリを活用したウォーキングイベントや各事業所でのラジオ体操・パワーアップ体操の実施、運動部への費用補助、階段利用の促進等により従業員の健康増進を支援
269		東京都江東区	一般財団法人日本予防医学協会	全職員を対象とした作業環境に応じたオリジナル体操「JPMアクティビティ」の実施や階段利用の促進、各種運動イベントや身体活動増加の取組等で組織活性化
270		東京都江東区	株式会社フジクラ	全員参加で毎日オリジナル体操を実施、階段利用の推奨
271		東京都江東区	藤倉コンポジット株式会社	始業時のラジオ体操や事業所毎の社内スポーツイベントの実施、在宅勤務中でもみんなが「つながる」アプリを活用したウォーキングイベントの開催等
272	●	東京都江東区	マルハニチロ株式会社	社内健活セミナーにて「体カテスト」や「自宅でもできるトレーニング」を実施した他、エクササイズ動画の配信など、就業場所を問わず参加できる運動プログラムを提供
273	●	東京都江東区	三井不動産レジデンシャルサービス株式会社	朝のラジオ体操の実施、コーポレートゲームズへの参加、サッカー・野球・ランニングをはじめとする社内活動の補助を推進
274		東京都江東区	株式会社 L I X I L	ラジオ体操やLIXILウォーキングラリー、保健師による運動を含めた健康情報発信や運動系のオンラインセミナー等を実施
275	●	東京都品川区	株式会社アルテニカ	部活動支援を通して従業員の健康増進と交流機会の提供
276		東京都品川区	ANAテレマート株式会社	健康増進アプリを活用したグループ社員対抗ウォーキング大会への参加、就業中の軽運動の推奨やスタンディングデスクの設置、部活動の支援等
277		東京都品川区	株式会社エムステージ	毎朝のエクササイズをオンライン朝礼でも実施。近距離手当を支給し、徒歩通勤を推奨
278	●	東京都品川区	株式会社ガスパル	朝礼時の実施に代わりラジオ体操の動画・社内配信、4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント、健康ウォーキングラリーといった運動促進企画を実施
279	●	東京都品川区	一般社団法人CHIMERA Union	週に一回以上、朝の時間帯に社内にてヨガを実施し、月に1回以上のスポーツ活動の推奨などを実施
280		東京都品川区	コナミスポーツ株式会社	コロナ禍における従業員への継続的な運動提案を目的とした、フィットネス配信サービスの提供および各種スポーツの練習ポイント等の動画配信と利用促進
281	●	東京都品川区	シーイーシー健康保険組合	適用事業所の被保険者・被扶養者及び当健保組合の職員を対象としてスマートフォンアプリを使用したウォーキングイベント「みんなのスマホ運動会」を実施
282		東京都品川区	株式会社 J A L サンライト	職場のウェルネスリーダーを中心に従業員のスポーツ活動（ZOOMによるラジオ体操、ヨガ教室、ウェルネス研修）を促進
283	●	東京都品川区	株式会社ジャルセールス	各組織のリーダーからなる健康増進プロジェクトチームを結成、ウォーキングイベントやラジオ体操、健康意識向上を目的とした各種セミナー開催等
284		東京都品川区	株式会社ジャルバック	在宅勤務環境においてもオンラインの一斉ラジオ体操を実施し、社内報でその旨を全社員へ発信
285		東京都品川区	株式会社第一テクノ	部活動の積極支援及び毎日始業前にラジオ体操・午後3時にストレッチ体操を励行
286		東京都品川区	大成温調株式会社	毎朝のラジオ体操で社員の健康増進、社内スポーツサークルの活動支援、毎年2回ウォーキングキャンペーン実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
287	●	東京都品川区	大陽日酸株式会社	ウェアラブルデバイスの活用を中心とし、社員の日常的な運動を促進
288		東京都品川区	株式会社デュアルトップ	「デュアルトップGrp対抗 大運動会！」の開催、地域のスポーツ大会参加、スタンディングミーティングの推奨、リモートでの運動推進を実施
289		東京都品川区	東京システムハウス株式会社	社内クラブ活動の促進と、従業員やその家族が参加するスポーツ懇親会、高尾山ハイキングの開催等
290		東京都品川区	東洋製罐株式会社	活動量計を用いた健康増進プログラムの推進、歩数イベントの開催
291	●	東京都品川区	株式会社葉山国際カンツリー倶楽部	毎日の始業前の運動（体操）実施や自社施設活用によるゴルフプレーの推奨
292		東京都品川区	ヤスマ株式会社	全事業所で始業前に毎朝ラジオ体操の実施、月一回外部講師を招き社内会議室でのヨガ教室を開催
293		東京都品川区	株式会社ローソン	「元気チャレンジ！」と銘打ち、アプリでの運動メニューの配信やチーム対抗の「歩く」スポーツイベントを実施。また、アスリート社員によるコラムを毎月社内イントラへ配信
294		東京都目黒区	株式会社 アドバンテッジリスクマネジメント	コロナ禍でも体を動かす工夫と習慣づくりのため、1か月間のウォーキングイベント「あゆみ」の実施やスポーツ活動費用の補助、自転車通勤の奨励等を実施
295		東京都目黒区	セロトレ株式会社	オンライントレーニングの実施、スポーツスクールの講習料やスポーツ用品の購入費の補助・無償適用制度等
296	●	東京都大田区	株式会社荏原製作所	ウェアラブル機器とスマホを使用したウォーキングイベントや月1回程度のオンラインエクササイズの推進
297	●	東京都大田区	キヤノン株式会社	60年代から継続している「キヤノン体操」をリニューアルし、就業前や各種イベントで実施、アプリを活用したウォーキングイベントの実施、クラブ活動支援、パラ競技体験会の開催等
298		東京都大田区	医療法人社団涓泉会 山王リハビリ・クリニック	社内運動部の実施、東京マラソンへのチャリティーランナーとしての参加に向けた、練習とトレーニングの実施等
299		東京都大田区	戸田中央医科グループ 医療法人社団七仁会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
300		東京都大田区	株式会社JALスカイ	オンライン利用の情報配信やフィットネス、ウォーキングレクリエーション、ラジオ体操の実施、健康セミナーの開催
301		東京都大田区	全日本空輸株式会社	「ANAグループ体操」を、業務開始時や会議でのアイズブレイク時等、様々な場面で実施。また、健康増進アプリを活用し、年2回のウォーキングイベントを開催
302		東京都大田区	日本航空株式会社	「本気のラジオ体操！」の推進と、各事業所「ウエルネスリーダー」を中心としたウォーキングやヨガなど「ウエルネス活動」、オンラインによるフィットネスレッスンを実施
303		東京都大田区	戸田中央医科グループ 医療法人社団松井病院	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
304		東京都大田区	株式会社リワークス	明るく健康的な職場の実現に向け、役員・社員によるスポーツ活動（フットサル、ゴルフ）を実施、自転車通勤・徒歩通勤を推奨
305		東京都世田谷区	株式会社アロー	自宅でも行える「大人の体カテスト」をオンラインにて実施。また、コロナ感染対策として自転車通勤を推奨し、自転車通勤手当を導入
306		東京都世田谷区	一般社団法人鬼ごっこ協会	スタッフの健康増進やメンタルヘルス改善のため、日常業務から離れたフットサル、ジョギング、ウォーキング活動等の推進
307	●	東京都世田谷区	株式会社co-step	全社総括界でのスポーツアクティビティの開催、社員と地域の人が参加する部活動コミュニティ活動（テニス）の実施、健康・スポーツに関わる活動費やアプリ費用を負担
308		東京都世田谷区	SHIRO GYM	誰でもできるイストレ SITbics.（シットビクス）を社内で実施する他、運動不足を感じる社員は会社の階段を3往復してから入社するなどして運動を促進

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
309	●	東京都世田谷区	株式会社東急コミュニティー	運動習慣へのインセンティブ付与や費用補助、始業前体操、運動不足解消動画配信や健康イベントの実施、健康情報の提供
310		東京都世田谷区	株式会社メディヴァ	自主運営の運動班によりゲーム性のあるウォークラリーの企画、実施やサークル活動費の補助、社内外に向けた運動や健康づくりに関するコンテンツ発信
311	●	東京都世田谷区	楽天株式会社	全社員参加の朝会でのストレッチ実施やオンラインフィットネスプログラムの提供、スマホアプリを使った運動推進イベントや健康セミナー開催等、テクノロジーを活用したコンテンツを提供
312		東京都渋谷区	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	社内部活動の活動奨励と、2か月間の歩数達成基準を設定し歩数を記録するウォーキングキャンペーンなどを実施
313	●	東京都渋谷区	株式会社麻田製菓	フットサルや卓球等の他社とのスポーツ交流会の実施、昇降式デスクの導入
314		東京都渋谷区	オリンパスヘルモバイオマテリアル株式会社	健保組合の主催するWebでの体操教室やウォーキングキャンペーンへの参加促進やスポーツジムの使用補助、社員のパラスポーツ体験の実施
315		東京都渋谷区	共同カイテック株式会社	会社公認部活動の推進や社内放送による毎日のラジオ体操を実施
316		東京都渋谷区	京王観光株式会社	補助制度によるクラブ活動や親睦ボウリング大会などの社内行事を通じて、定期的な運動や部署間交流を実施・促進
317		東京都渋谷区	株式会社ゴールドウイン	始業前のラジオ体操、社員専用健康サイトを利用したダイエットチャレンジ・ウォーキングキャンペーン、従業員クラブ活動等を実施
318		東京都渋谷区	株式会社コロプラ	管理栄養士や所属アスリートによる栄養・運動指導の動画を社内健康ポータルサイトに掲載。健保組合主催の1か月間のウォーキングイベントに役員を含めた150名が参加
319		東京都渋谷区	株式会社KOMPEITO	社員が共有できるエクササイズチャンネルを作り、毎日のエクササイズ動画の配信や週1回のリモートピラティスレッスンを実施、自転車通勤や徒歩の促進
320	●	東京都渋谷区	株式会社ジェイアール東日本都市開発	1日2回の体操、社員のクラブ活動への活動費補助、階段利用の推奨やストレッチ機能のあるオフィスチェアの採用など健康に配慮したオフィス環境づくりを実施
321		東京都渋谷区	株式会社スタイル・エッジ	グループ会社所属のプロトレーナーによるオンラインスポーツイベント実施、スポーツサークル制度の運用及び定期的なスポーツニュースの配信
322	●	東京都渋谷区	株式会社スポーツITソリューション	スポーツ大会への参加や、スタンディングワークスペース、定期的なストレッチ、階段利用の推奨など日常的に運動を取り入れる取組を実施
323		東京都渋谷区	セコム医療システム株式会社	健康アプリを活用し、「歩数部門」と「健康スコア部門」（食事や歩行以外の運動）で、健康チャレンジキャンペーンを実施。立ち会議で活気ある職場づくりと運動を促進
324		東京都渋谷区	株式会社ゼットン	社内SNSを利用し、エリア・店舗・役職・部署等の枠を超えた社内部活動の実施、毎月1回の清掃活動を兼ねたウォーキング「ビーチクリーン」の実施
325		東京都渋谷区	株式会社TENTIAL	新しいオフィスの屋上を活用し、ヨガや筋トレなどの運動を実施、スタンディングデスクの設置、自転車通勤の推奨等
326		東京都渋谷区	株式会社ティーガイア	オンライン等を活用した従業員への運動機会の提供、社内クラブ活動の運営支援、職場でのラジオ体操やストレッチ、スタンディングミーティング等を実施
327		東京都渋谷区	東急株式会社	社内イントラネットで当社オリジナルの体操の動画配信や、コロナ禍でもポジティブに生きる従業員の事例や運動習慣等を従業員投稿型連載「ENJOY HOME」にて紹介などテレワーク時の活動支援を実施
328		東京都渋谷区	東急スポーツシステム株式会社	定例ミーティング時のラジオ体操の実施、気軽にできるエクササイズ動画の定期配信
329	●	東京都渋谷区	東急電鉄株式会社	企業立病院の東急病院と連携し、運動不足の注意喚起やテレワーク時の運動方法を案内コロナ禍でも安全なウォーキングのポイントを案内の上、アプリを活用した職場対抗ウォーキング選手権の実施
330		東京都渋谷区	株式会社ドクタートラスト	部署・個人対抗ウォーキングイベント、ソーシャルディスタンスを確保しながら毎日15時からのラジオ体操の実施、スポーツジムの費用負担

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
331		東京都渋谷区	バリューアディッド・ジャパン株式会社	始業時のラジオ体操実施、スタンディングワーク・ミーティング用のテーブル、フリースペースへのエアロバイクやバランスボール等の設置
332		東京都渋谷区	株式会社バリューHR	生活習慣改善イベント「くうねるあるく+ふせぐ」で団体対抗ウォーキングの実施の、安全な歩き方をテーマとした動画配信やウォーキングの実施等
333		東京都渋谷区	株式会社フォーイト	「ニューノーマル」な働き方としてフルリモート化し、オンラインMTGサービス「zoom」を活用したリモートラジオ体操を実施
334		東京都渋谷区	株式会社フォーバル	WEBを活用した毎日定時5分間のエクササイズ配信と健康促進コンテンツの紹介、社員のクラブ活動やスポーツイベント参加の支援
335		東京都渋谷区	明和地所株式会社	社内に従業員専用のトレーニングジムを完備。エレベーターホールや階段入口に「階段利用推進ポスター」を掲出し、フロア移動は階段利用を促進
336		東京都渋谷区	株式会社YAZ	部活動支援、歩数ポイント制度の導入、オンライン体操紹介
337		東京都渋谷区	リーフラス株式会社	毎朝の本社社員による会社周辺清掃を兼ねたウォーキングを実施
338	●	東京都中野区	株式会社プライムアシスタンス	ヘルスアップ月間の実施、FUN+WALK PROJECTへの参画、地域のマラソン大会やRUN伴への参加、社内サークル活動の支援
339		東京都中野区	医療法人財団健真会 総合東京病院	野球、サッカー・フットサル等の部活動の実施と、職員と地域の方々へ向けたエクササイズ動画のホームページへ掲載
340		東京都中野区	野村不動産ライフ&スポーツ 株式会社	朝のストレッチ、部内活動補助制度、などを実施
341		東京都中野区	株式会社 丸井グループ	ラジオ体操やストレッチ、ヨガ等の動画制作・配信等、運動の取り組みを社員が主体的に企画し実践するほか、全国の店舗・営業所でもウォーキングや階段の利用を推奨
342	●	東京都豊島区	合同会社ACIU	毎月テーマ別ストレッチ動画を配信、オンライン床バレエ部の活動「体と心を健康にする活動
343		東京都豊島区	アポロメディカルホールディングス 株式会社	自社トレーナー作成の動画配信による在宅勤務中の運動推進と、事務所にトレーニングマシンを導入し休憩時間等を利用した運動の実施
344	●	東京都豊島区	株式会社M.and.Agency	自主的なクラブ活動への支援、勤務中など日常的に行えるストレッチ方法等の健康セミナーを、外部講師を招いて定期的に開催
345	●	東京都豊島区	株式会社サブレポート	社員全員で毎日朝礼後の3分間ラジオ体操や、希望者が参加可能な毎週水曜朝のランニング活動の実施
346	●	東京都豊島区	医療法人社団快晴会 すがも北口整形外科クリニック	整形外科クリニックとして、従業員も自ら進んでスポーツを行うための取組として、スタンディングミーティング、昼休み時間のエクササイズ、健康教室の受講等を実施
347	●	東京都豊島区	株式会社スタルジー	他社の企業等とのフットサルを始めとしたスポーツ交流会の実施、スタンディングデスクの導入等、就業時間内外で楽しく運動できる環境の推進
348		東京都豊島区	株式会社セレスポ	従業員の運動習慣とコミュニケーションの促進を目的に、クラブ活動への費用補助を実施
349		東京都豊島区	デサントジャパン株式会社	社員のクラブ活動やスポーツ活動の支援、チーム対抗で楽しく歩数を競うウォーキングキャンペーン「歩活」の実施
350		東京都豊島区	株式会社ビックカメラ	グループ従業員に向けたソフトボール教室の実施、スポーツ活動費の支援、階段利用の促進、ソフトボール部員による運動動画のSNS配信等を実施
351		東京都豊島区	株式会社フジサワ・コーポレーション	年に3~4回のフットサル実施の他、毎年1月にママチャリのサーキットイベントに参加
352		東京都豊島区	ライトウェイプロダクツジャパン 株式会社	自転車通勤を推奨し、自転車通勤規程を作成。安全講習会の開催や、駐輪場の設置、自転車消耗品手当支給等を実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
353	●	東京都豊島区	株式会社Live Sympathy	朝のラジオ体操や休憩時の簡単なストレッチ、自転車通勤の推奨、階段利用の推奨
354		東京都豊島区	株式会社Wiz	運動ができる施設に月4回以上通った従業員に会社から補助金を支給する「ジムdeリフ制度」を設け、社内ポータルサイトや社内にポスターにて利用を促進
355		東京都北区	日本交通株式会社 赤羽営業所	感染予防対策しながらのウォーキングを兼ねた清掃ボランティアの実施やスポーツイベントの開催、所内サークル活動の支援、所内スポーツジムの開設
356		東京都北区	株式会社サンアメニティ	地域のスポーツイベント参加のほか、様々な機会を活用した小活動の積み重ねを推奨
357		東京都板橋区	株式会社 スマートスポーツエンターテイメント	スタッフや取引先とともにスポーツ活動（フットサル、バスケットボール、ビーチバレーボール、ランニング等）を実施
358		東京都板橋区	ねづクリニック	徒歩・自転車通勤の推奨、音楽に合わせて体をしっかり動かしながらの清掃実施、地域の運動イベントへの参加や、ウォーキングサッカーを定期的に開催して患者と共に参加
359		東京都練馬区	株式会社アメディア	画面を見つめて同じ姿勢で過ごしがちな毎日の首・肩・腰の調子を整える目的で、3分間ストレッチを実施
360		東京都練馬区	サンシン電気株式会社	毎月プロトレーナーによる「健康筋力養成コース」開講、また、身近な運動として階段利用を推進
361		東京都八王子市	コニカミノルタ株式会社	年間を通したウォーキングイベントや運動セミナーを開催するほか、提携スポーツ施設の活用を推奨
362		東京都八王子市	株式会社ムラウチドットコム	自宅から参加できるオンラインでのランニング講座の開催、朝礼での体操実施、階段利用や徒歩通勤の奨励等
363		東京都立川市	株式会社立飛ホールディングス	始業前のラジオ体操の実施、福利厚生の一環としたスポーツクラブとの法人契約、部活動の推進
364		東京都立川市	東京西サトー製品販売株式会社	Zoom朝礼での健康体操、ストレッチ用具と場所の提供で仕事の合間の健康づくりの推進
365		東京都武蔵野市	株式会社トーションパートナーズ	朝のラジオ体操実施、サッカー部・野球部の部活活動、ウォーキングイベント実施
366		東京都武蔵野市	横河電機株式会社	健康支援プログラム「健康開発」の実施や、6ヶ月に及ぶウォーキングイベント、隙間時間を活用した「オフィスポ」の推進
367		東京都小平市	戸田中央医科グループ 医療法人社団青葉会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
368		東京都国立市	株式会社アミックグループ	通勤時間を活用したウォーキングなど、日常的に継続して実施できる社員のスポーツ活動を推進
369		東京都多摩市	トヨタ西東京カラー株式会社	本社社屋の階段移動の推奨やラジオ体操・ストレッチの実施、社内運動部への活動費支援のほか、地域のスポーツイベントへの参加等
370		東京都稲城市	株式会社K S K	従業員が自由に健康活動を行う「わくわく健康プラン」の実施や、ウォーキングイベントの開催、健康情報の発信等
371	●	東京都稲城市	株式会社K S Kテクサポート	従業員が自由に健康活動を行う「わくわく健康プラン」の実施や、ウォーキングイベントの開催、健康情報の発信等
372	●	東京都西東京市	株式会社 SOily	気楽に始めて継続できるジョギングの習慣的実行と、その体験談等を基にしたコラムの配信
373		東京都西東京市	戸田中央医科グループ 医療法人社団時正会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
374		東京都八丈町	株式会社 ウェルネスファームひょうたん島	勤務時間内に各自が必ず「10minトレーニング」を実施、地域運動会の職場対抗リレーへの参加

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
375	●	神奈川県横浜市	アネスト岩田株式会社	ヨガ・体操教室の実施、社内トレーニングジムの設置、階段利用の奨励や身体ほぐし体操等のポスター掲示、部活動奨励制度、オンラインフィットネスの開催等
376	●	神奈川県横浜市	株式会社オカムラ	毎朝のラジオ体操・モーニングストレッチ、上下昇降デスクの活用、エクササイズ機器の設置、ウォーキングイベント、オンラインストレッチの実施、運動部の定期的な活動と大会参加援助費の支給
377	●	神奈川県横浜市	クログ株式会社	自転車・ジョギング・徒歩通勤の推奨とその推進のためのオフィス内シャワー慣行の整備。活動計を活用した運動の見える化
378		神奈川県横浜市	株式会社コア・エレクトロニックシステム	よこはまウォーキング事業並びに「マイME-BYOカルテ」企業対抗ウォーキングに参加、毎日のラジオ体操機会と年1～2回のスポーツ大会を実施。
379	●	神奈川県横浜市	株式会社ココカラファイン	公認クラブ制度を設けて「サッカー」「フットサル」「ゴルフ」「アスリート」等のクラブ活動を支援、活動に対する補助金を支給
380		神奈川県横浜市	学校法人五大	従業員及び家族へのスポーツスクールの受講優待・補助制度を通じたスポーツ実施機会の提供
381		神奈川県横浜市	株式会社スポーツワン	毎朝の脳活と体操の実施で心身のリフレッシュと、定期的な体力テストの実施、リフレッシュスペースへのスポーツマシンの設置
382		神奈川県横浜市	戸田中央医科グループ 学校法人栄戸学園	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
383		神奈川県横浜市	戸田中央医科グループ 医療法人横浜未来ヘルスケアシステム	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
384		神奈川県横浜市	戸田中央医科グループ 株式会社横浜メディカルケア	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
385		神奈川県横浜市	株式会社トライプランニング	ストレッチタイムの設定、階段利用の促進、健康セミナー受講と登山などのスポーツイベントの実施、運動を啓蒙する健康づくり情報についての情報共有
386		神奈川県横浜市	日本発条株式会社	活動量計の無償貸与や運動したウォーキングイベント、セミナー、掲示物での情報配信等の「健康見える化プログラム」の実施。社内ウォーキングコースや社内ジムの整備等
387		神奈川県横浜市	パナソニックモバイルコミュニケーションズ株式会社	自社の実業団陸上部の指導による「スポーツ塾」、職場対抗ウォークラリー、構内ウォーキングコースの設置、毎日2回の「パナソニックエクササイズ」の実施等
388		神奈川県横浜市	パナソニック（株）コネクティッドソリューションズ社 横浜地区事業場	毎日の健康パナソニックエクササイズの導入、自社陸上部の指導によるスポーツ塾、職場対抗ウォークラリーを実施。また、構内にウォーキングコースを設置
389		神奈川県横浜市	ハマゴムエイコム株式会社	コミュニケーションの活性化と健康増進の一環として、毎朝の始業前準備体操、クラブ活動への費用補助等を実施
390		神奈川県横浜市	B X T O S H O株式会社	階段利用の推奨、スタンディングミーティングの実施、スポーツクラブ利用料補助、在宅勤務時の簡単な運動の推奨
391	●	神奈川県横浜市	富士通ネットワークソリューションズ株式会社	年2回の全社ウォーキングイベントやオンライン式運動セミナーの実施や、社内サイトでの運動を始めとした健康情報の配信
392	●	神奈川県横浜市	公益財団法人横浜市スポーツ協会	朝の1分体操を開発・導入、通勤途中や仕事の合間等に行える「ちよこエウ」の紹介と実践、協会内のサークル活動を支援、健康な生活習慣に関する情報提供
393		神奈川県横浜市	学校法人横浜YMCA	デスクワーク時のストレッチや体操、歩数計を配布してのウォーキングを推進し、横浜市のチームランキングに参加しているほか、個人別・所属拠点別のランキング等も実施
394		神奈川県横浜市	公益財団法人横浜YMCA	デスクワーク時のストレッチや体操、歩数計を配布してのウォーキングを推進し、横浜市のチームランキングに参加しているほか、個人別・所属拠点別のランキング等も実施
395		神奈川県横浜市	社会福祉法人横浜YMCA福祉会	デスクワーク時のストレッチや体操、歩数計を配布してのウォーキングを推進し、横浜市のチームランキングに参加しているほか、個人別・所属拠点別のランキング等も実施
396		神奈川県川崎市	東京応化工業株式会社	毎日のラジオ体操・ストレッチやスポーツイベント（ウォーキング大会等）の実施、社内運動部・従業員の健康増進の支援

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
397		神奈川県川崎市	株式会社富士通ゼネラル	職場に設立した「健康デザインセンター」でのスポーツ・運動機会の提供、ストレッチ（ヨガ）体操アドバイスシステムの導入、ウォーキングラリーの開催等を実施
398		神奈川県相模原市	公益財団法人 相模原市スポーツ協会	スタンディングミーティングの実施、階段利用や自転車・徒歩による通勤の推奨
399	●	神奈川県横須賀市	東芝ライテック株式会社	国内拠点（42ヶ所）をバーチャルウォークする歩数イベントの開催、印刷待ちの「3秒体操」をコピー機設置場所に掲示、4分間の「いきいき健康体操」をイントラネットで配信
400	●	神奈川県小田原市	富士フイルムグループ健康保険組合	週に1度の全参加のストレッチ、1日8000歩ウォーキング、バランスボールでのデスクワーク等の日常生活の中で楽しみながらできる運動の実施
401		新潟県新潟市	株式会社新潟クボタ	全社的に毎朝ラジオ体操を実施し、社員の健康維持・増進を促進
402		新潟県新潟市	新潟信用金庫	庫内運動部・愛好会・同好会活動（野球部・卓球部・マラソン・サッカー等）への支援
403		新潟県新潟市	社会福祉法人新潟みずほ福祉会	職員のスポーツクラブ（野球、ランニング、ウォーキング、フットサル、綱引き、ソフトバレーボール等）の活動支援や大会参加の推奨等
404	●	新潟県新潟市	ハーバーハウス株式会社	社内サークルの活動推奨制度の新設と活動費の支援、また、バランスボールの設置や階段利用の推奨等、勤務時間を活用した運動への取組を実施。
405		新潟県長岡市	株式会社ソリマチ技研	就業前に全社員でラジオ体操実施、サークル活動の奨励（活動費の支給など）
406		新潟県三条市	シマト工業株式会社	始業前のラジオ体操、ちょこっと筋トレの推奨、スポーツ活動への助成
407	●	新潟県三条市	パール金属株式会社	朝のラジオ体操の実施、階段利用の促進、地域のスポーツ大会への参加促進及び三条市の「ちょこっと筋トレ」への参加
408	●	新潟県三条市	株式会社丸山自動車	スタンディングワークの推奨、業務用スマホへの健康や簡単にできる体操の情報発信、社員のクラブ活動に対する活動費補助制度
409		新潟県柏崎市	北日本エンジニアリング株式会社	毎朝勤務前のラジオ体操や昼食後のランニング、ウォーキングなど部署ごとにスポーツ・運動時間を設定
410		新潟県上越市	株式会社 高館組	50年継続している毎朝ラジオ体操や地域スポーツ大会参加、自分の体力を確認するための握力測定、社屋の階段利用（アクティブin高館組）の実施等
411		新潟県田上町	一般社団法人みどり福祉会	自転車レースを主催し従業員の参加を奨励（就業後に合同練習を実施）、毎週末に「朝サイクリング」を実施し従業員の参加の呼びかけ
412		富山県富山市	株式会社インテック	生活習慣病改善イベント、ウォーキングイベント、e-スポーツ大会の開催、ラジオ体操や健康セミナーの実施や階段利用を推奨
413		富山県砺波市	松本建設株式会社	社員のイベント・スポーツ大会やスクール等への参加促進と費用補助、毎朝朝礼時のラジオ体操を実施
414		石川県小松市	公益財団法人 北陸体力科学研究所	スポーツサークル活動や自施設の健康増進施設利用料を一部助成する他、全職員を対象に体力測定会やトレーニング強化月間を設定。実施回数や測定値の向上を競う
415		石川県白山市	創屋株式会社	週1回、従業員全員参加の「身体を動かす会」（卓球やバドミントン）、オフィスの椅子をバランスボールにチェンジ、昼休みに散歩等を実施
416	●	福井県福井市	清川メッキ工業株式会社	スポーツイベントの参加促進、同好会への活動費やスポーツジム利用料の補助、ストレッチや体幹トレーニングヨガ等の健康づくりセミナーの開催
417	●	福井県福井市	坂川建設株式会社	歩数計を配布してウォーキングを推奨し目標に達成した人 又は週3回以上運動習慣のある人に 月3,000円を支給、さらに3ヶ月連続達成した人に健康食材を支給
418	●	長野県長野市	高木建設株式会社	朝礼時のラジオ体操、クラブ活動（45年以上の野球部、マラソン部、登山部）、健康セミナーでのロコモチェック・ロコモ体操、ウォーキングラリーへの参加等を実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
419	●	長野県松本市	ルピナ中部工業株式会社	毎朝の体幹ストレッチ、ラジオ体操や月に一度インストラクターの指導によるエクササイズを実施。またフロアホッケー、ウォーキングサッカーなどの団体スポーツにも取り組む
420		長野県千曲市	エムケー精工株式会社	常勤保健師による情報発信やスポーツ活動をポイント加算できる研修マイレージ制度、社内スポーツイベントへの助成、ラジオ体操等を実施
421	●	長野県高森町	株式会社 協和精工	毎月1回、就業時間中の全員参加のエクササイズやスポーツジムの設置、活動量計の配布と結果報告、部活動奨励制度等による社員の健康増進
422		岐阜県可児市	株式会社アクトス	本部従業員は朝礼時に体操・ストレッチ運動を実施、店舗従業員にはトレーニング設備を無料で提供。オンラインを含むヨガ・エアロピクス等の運動機会の提供
423		岐阜県飛騨市	アルプス薬品工業株式会社	全社員を対象としたウォーキングイベント「ALPS Walk」の実施、運動部活動の支援、毎月1回の「健康新聞」の発行
424	●	静岡県静岡市	インフィック株式会社	フットサル等の社員のサークル活動（まごころ健康サークル）や駅伝や継走大会への参加を推奨し、活動費を補助。
425		静岡県静岡市	株式会社杏林堂薬局	初心者から上級者まで参加可能な社内ランニングクラブの運営とオンライントレーニングの配信、歩数に応じてポイントを加算し、個人・チーム戦で競う「S1グランプリ」実施等
426		静岡県静岡市	静岡県信用金庫健康保険組合	いつもより10分多く体を動かすという目標を立て運動習慣化に取り組む「+10にチャレンジ」の実施、健康増進アプリを活用したウォーキングラリーへの参加
427	●	静岡県静岡市	静岡県石油健康保険組合	携帯アプリを使用し、1日8,000歩以上を目標として、年1回ウォーキングイベントを実施
428		静岡県静岡市	鈴与健康保険組合	I C Tを利用したウォーキング大会を実施。ロコモ予防運動測定の実施。フィットネスクラブ等運動施設利用補助。肩こり、腰痛予防ヨガオンラインセミナーの実施
429		静岡県静岡市	鈴与商事株式会社	運動習慣の定着・健康意識向上のため全社員を対象としたウォーキングイベントを実施。またスポーツジム施設利用やクラブ活動を補助。
430	●	静岡県静岡市	静岡信用金庫	健康増進WEBサービスを活用した全役職員対象のウォーキングイベントへの参加、厚生会活動（部活動）の実施。
431	●	静岡県静岡市	株式会社 T O K A Iホールディングス	健康経営の一環として、全従業員を対象とした4か月間のウォーキング・イベントの開催や体育クラブへの助成金付与などを実施。
432	●	静岡県静岡市	社会福祉法人まごころ	フットサル等の社員のサークル活動（まごころ健康サークル）や駅伝や継走大会への参加を推奨し、活動費を補助。
433	●	静岡県静岡市	株式会社まごころ介護サービス	フットサル等の社員のサークル活動（まごころ健康サークル）や駅伝や継走大会への参加を推奨し、活動費を補助。
434	●	静岡県浜松市	遠州信用金庫	通年でのウォーキングイベントや毎日のラジオ体操、運動部活動、全役職員参加の年1回のグラウンドゴルフ大会等を実施
435	●	静岡県浜松市	株式会社ソミック石川	毎日始業時・休憩時の体操機会の提供、ボウリング大会・フットサル大会などのイベント開催、クラブ活動(運動系10クラブ)の活動費補助などの実施
436	●	静岡県浜松市	浜松いわた信用金庫	職員による部活動の奨励、職員向けに運動や健康に関するセミナーを開催、階段の2UP 3 DOWN運動等を実施
437	●	静岡県浜松市	一般社団法人プレス浜松	週2回、始業前に全従業員での体操実施、主催/共催スポーツイベントへの従業員の参加促進等
438		静岡県沼津市	一般財団法人 芙蓉協会	チームに分かれてウォーキングや筋力トレーニング等の健康づくり活動に取り組んでいるほか、健康セミナーの開催、スタンディングワークの実践等を実施
439		静岡県熱海市	戸田中央医科グループ 医療法人社団伊豆七海会	組織力や職員間のコミュニケーション活性化や健康の保持増進を目的に、家族も参加できる「TMG運動会」や、グループ内施設対抗の「TMGソフトボール大会」を実施
440	●	静岡県富士市	株式会社アイ・ブロード	健康推進として毎朝、ラジオ体操を実施。社員旅行の時にチーム対抗のスポーツ大会を開催。

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
441	●	静岡県富士市	ジヤトコ株式会社	始業前のラジオ体操実施やインストラクターによる体操・ストレッチイベント、健康ポータルアプリを活用したウォーキングイベントの開催など運動機会の提供
442	●	静岡県富士市	ジヤトコエンジニアリング株式会社	業務開始前のラジオ体操、チーム対抗ウォーキングイベント、外部インストラクターによる体操・ストレッチイベント等を実施、健保組合の健康ポータルサイト「PepUp」への登録推進
443	●	静岡県富士市	ジヤトコツール株式会社	会社にいる時間帯でのラジオ体操の推奨や、ウォーキングイベント、スポーツクラブインストラクター招いた体操・ストレッチイベントを実施
444	●	静岡県富士市	ジヤトコプラントテック株式会社	全社員の毎朝のラジオ体操、年1回のソフトボール大会やボレー大会、健康ポータルサイトを通じた運動・健康情報の提供
445	●	静岡県富士市	東名電機株式会社	健康推進として毎朝、ラジオ体操を実施。社員旅行の時にチーム対抗のスポーツ大会を開催。
446	●	静岡県磐田市	ヤマハモーターエンジニアリング株式会社	社内運動会、ウォーキングイベント、朝のストレッチ、健康情報の発信、クラブ活動の支援などを実施
447	●	静岡県焼津市	大東スチール株式会社	毎朝のラジオ体操、60日間で48万歩（8,000歩/日）を目標としたウォーキングキャンペーンへ参加、スタンディングミーティングの実施等
448		静岡県裾野市	矢崎総業株式会社	社内（オール矢崎体育大会）運動会の開催、クラブ活動の支援、ウォーキングイベント（Smart Walk）等の実施
449		静岡県湖西市	プライムアースEVIナジー株式会社	社内スポーツイベント、運動セミナーを実施する他、毎朝のストレッチ体操や階段利用推奨、体育館内のスポーツジム設置等による日々の運動促進、サークル活動費の補助等
450	●	愛知県名古屋市	株式会社ITAGE	「社員皆スポーツ」に向けて、スポーツ施設利用補助、健保組合の「健康ウォーク」への参加推奨、家族も参加できるゴルフコンペ会等を実施
451	●	愛知県名古屋市	愛知電子工業株式会社	毎月2回の柔整師・トレーナーによる健康づくりセミナーの開催、朝や就業中の体操・ストレッチ時間の設定
452	●	愛知県名古屋市	天野エンザイム株式会社	レクリエーション大会（社員・家族参加型運動会）、健康セミナー、健康啓発ポスター発行、ストレッチやラジオ体操、「挑戦・参加型」社員旅行、同好会活動支援等の実施
453		愛知県名古屋市	株式会社あまの創健	社内健康セミナーの開催、健康情報LINEで簡単なエクササイズの情報配信、社内ボウリング大会などを実施。
454	●	愛知県名古屋市	株式会社アルペン	フィットネスクラブの割引使用制度、毎月の社員全員への「スポーツ実施アンケート」、社内SNSにてスポーツ実施投稿の共有、店長会議後のスポーツ実施
455		愛知県名古屋市	ATグループ健康保険組合	契約スポーツクラブの利用促進や機関誌による運動・トレーニング関連記事の紹介、日々の運動やバイタル情報を記録できる「健康ポータルサイト」の開設
456		愛知県名古屋市	興和株式会社	社有施設でのクラブ活動の奨励（テニス部、バレー部、バドミントン部、フットサル部等）、毎朝のラジオ体操等の実施
457		愛知県名古屋市	佐久間特殊鋼株式会社	就業前ラジオ体操の実施や、事業所の一角にエアロバイクやバランスボールの健康器具の設置、社内栄養士が作成する健康だよりの発行
458		愛知県名古屋市	株式会社スパイス	座る際にうまくバランスをとって姿勢を維持しなくてはならない「ジェル・フィッシュチェア」を導入
459		愛知県名古屋市	大有建設株式会社	ボレー大会、健康セミナーの開催、会社SNSでのウォーキング大会や散歩コースの紹介、スポーツ施設の利用補助
460	●	愛知県名古屋市	中部電力株式会社	「職場deプチトレ」（ストレッチやラジオ体操等の職場での運動促進）の実施、健康づくり行事への費用補助、健康増進に効果のある運動を実践した従業員割合等をKPIに設定
461		愛知県名古屋市	トーテックアメニティ株式会社	「イキイキ活動」と銘打って、スポーツ大会、クラブ活動推進、スポーツ施設利用料補助、スポーツ活動費補助等を実施
462		愛知県名古屋市	豊島株式会社	毎年恒例のランニング大会「オーガビッツラン」では、「ファッション×エコ×社会貢献」をキーワードに親子ランやハーフマラソンを実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
463		愛知県名古屋市	株式会社トヨタシステムズ	サークル活動の支援や社内駅伝・ウォーキングイベント参加、全事務所で午後始業前に実施する職場体操（ラジオ体操）等を実施
464	●	愛知県名古屋市	トヨタ販売連合健康保険組合	毎昼休憩後に全職員で「トヨタ職場体操」を実施、希望に応じた健康グッズ（ヨガマット、縄無し縄跳び、ストレッチチューブ等）を配付し自宅や職場での運動を推進
465	●	愛知県名古屋市	トヨタモビリティパーツ株式会社 愛知支社	毎朝のラジオ体操やウォーキングキャンペーン、定期的な歩こう会・走ろう会の実施、社内webへの「健康サポートコーナー」立ち上げ、同好会活動の支援等
466	●	愛知県名古屋市	株式会社ニシテ商会	社内トレーニングGYMを設置、パーソナルトレーナーを配置してメニューの作成や勤務時間内に行える簡単な運動メニュー紹介などを実施
467		愛知県名古屋市	日本特殊陶業株式会社	健康啓発セミナーを開催、社内クラブ活動の実施、労働組合、健保組合が主催する各種スポーツイベントへの参加、始業前のラジオ体操の実施
468		愛知県名古屋市	ブラザー工業株式会社	保健師による運動セミナー、スポーツカーニバル、社内スポーツ大会の実施、階段の利用促進等
469		愛知県名古屋市	ブラザー健康保険組合	運動不足解消のため運動を楽しくできる「わくわく健康カーニバル」、筋トレなどの動画紹介、オンラインセミナーを実施した
470	●	愛知県名古屋市	ブラザーリビングサービス株式会社	ロコモ防止トレーニング「ロコトレ」、階段の利用促進、スポーツカーニバル、社内スポーツ大会など幅広く実施
471	●	愛知県名古屋市	名鉄ビルディング管理株式会社	毎日のストレッチ体操、健康づくりウォーキング、部活動の奨励、提携スポーツクラブの利用補助等を実施
472		愛知県名古屋市	株式会社モンペランエンタープライズ	リレーマラソン参加をきっかけとしたマラソン練習会の他、大人の体力測定やプロキング（ウォーキングやジョギングしながらの清掃活動）で動きたくなるカラダづくりに取り組む
473		愛知県名古屋市	リンナイ株式会社	始業時の全社員でのラジオ体操の実施、スポーツフェスティバルの開催、各種スポーツ系クラブ活動の支援などを実施
474	●	愛知県半田市	NPO法人ソシオ成岩スポーツクラブ	勤務中にできる簡単なトレーニング・ストレッチ、階段利用の推奨などを実施
475	●	愛知県半田市	株式会社 中京医薬品	強化月間を設け、週2回のラジオ体操の実施と1日1万歩のウォーキング推奨、職種に応じた体操動画の配信及び実施を推奨
476	●	愛知県春日井市	パナソニックエコシステムズ株式会社	社員の運動習慣の定着と健康保持・増進のため、毎日の職場体操、健康づくりセミナー、ウォークラリーの開催やエコ通勤（自転車及び徒歩通勤）、階段利用を推奨
477	●	愛知県津島市	株式会社服部商会	朝のラジオ体操・健康セミナーの開催・筋力トレーニング器具の設置・ウォーキングラリーの実施
478		愛知県刈谷市	株式会社デンソー	チーム対抗歩数レース、始業前ラジオ体操の実施、テーマ別の運動動画作成と配信、歩幅スケール設置、健保組合とのコラボヘルスによる出張（ONLINE）健康スクール開催
479	●	愛知県刈谷市	トヨタ車体株式会社	毎日の朝礼前の『おはよう体操』や健康教育・体力測定、定時後の運動教室（ヨガ教室など）を実施
480	●	愛知県刈谷市	トヨタ車体健康保険組合	始業前のラジオ体操、スポーツジムの費用補助を実施
481		愛知県豊田市	豊田安全衛生マネジメント株式会社	毎日の職場体操、年1回の全体力測定、平均歩数6,000歩を目指す社内ウォーキングイベント、定時にアラームを共鳴させて注意喚起する「STOP！座りすぎ活動」等を実施
482	●	愛知県豊田市	トヨタ自動車株式会社	ストレッチ等職場体操の実践、中高齢者向け体力維持支援・運動学習会、運動促進のスマホアプリや動画配信による自己管理支援、社内駅伝大会など職場対抗スポーツイベントの実施
483		愛知県豊田市	トヨタ自動車健康保険組合	職員にウェアラブル端末を配布し歩数イベントを開催・就業時間中に職場体操の実施・階段利用の推進・運動機器を設置した健康エリアの提供
484		愛知県豊田市	トヨタテクニカルディベロップメント株式会社	計る/知る→運動食事改善をコンセプトに活動量計を活用したウォーキングイベントを実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
485	●	愛知県安城市	株式会社ニッセイ	若年メタボ向けの3か月しっかり運動サポートプログラムや運動に着目した女性のためのオンラインセミナーの実施
486	●	愛知県稲沢市	豊田合成株式会社	「全社駅伝大会」や「健康講演会・展示会」等の社内イベントを年1回開催。始業前の「モーニングストレッチ」や健康支援アプリの活用による日々の運動推進
487	●	愛知県大府市	株式会社三恵シーアンドシー	地域スポーツイベントに積極的に参加、部活動奨励や歩数ポイント自販機の導入、毎朝のラジオ体操で運動機会の増進
488		愛知県大府市	星和化成株式会社	地域の駅伝大会への出場とそれに向けた自主・合同練習の実施、スポーツクラブの利用推奨、大府市の歩数イベントへの参加、給料封筒と明細の裏に運動等の情報を掲載
489	●	愛知県尾張旭市	グリーンシティケーブルテレビ株式会社	朝のラジオ体操、階段利用の推奨、立ちミーティングの実施
490	●	愛知県日進市	三幸土木株式会社	始業前のラジオ体操や部活動の活動費補助、体重管理アプリやウォーキングの奨励等
491	●	愛知県日進市	株式会社S O K E N	社内フィットネスジムの整備及び利用促進、地域の清掃活動を兼ねたウォーキングの実施
492	●	愛知県大口町	特定非営利活動法人 ウィル大口スポーツクラブ	法人会員向けのフィットネスルームの従業員への開放、スポーツイベントや企業間スポーツ交流会への参加、行動変容メッセージによる健康への意識の向上等を実施
493		愛知県東浦町	公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団	「階段利用」「朝礼時や休憩時などのストレッチ」「歩数カウント」「スポーツをする日」の中から、職員が1項目以上を選択し実施状況を記録
494	●	三重県津市	株式会社光機械製作所	社員の健康づくりの為、週2回昼休憩後に全社員でストレッチを実施
495	●	三重県津市	特定非営利活動法人 三重県生涯スポーツ協会	「職員の運動不足改善」、「コミュニケーションを良好に保つ」等を目的に、オンライン会議の前にすべてのメンバーで、5分程度のエクササイズを実施
496	●	三重県伊勢市	株式会社ゴーリキ	社内運動会、運動会に向けた各自トレーニングの促進、朝礼前のラジオ体操、契約するスポーツジムの使用推奨
497		京都府京都市	オムロン株式会社	社内ウォーキングイベントや昼食後の筋トレ・ヨガ等の体験型セミナー開催、クラブ活動の支援、始業前ラジオ体操、スタンディングワークの実施等、各種運動機会の提供
498	●	京都府京都市	株式会社ジャストイット	デスクワークによる体の不調を防ぐため、始業前や昼休憩時のストレッチ等定期的な運動機会の提供や自転車・徒歩運動の推奨
499		京都府京都市	第一工業製薬株式会社	毎朝のラジオ体操やウォーキングイベント、家族も参加できるスポーツイベント等を実施
500	●	京都府京都市	株式会社 タナカ善	階段利用の促進や万歩計アプリ搭載の社用携帯電話の配布などにより日常生活の中での運動促進。業界団体主催の「歩こう会」「ボーリング大会」への参加費負担等
501		京都府京都市	トクデン株式会社	健康運動指導士資格を有する社員による運動講座開催、毎朝のラジオ体操実施、健康づくりブースの設置
502	●	京都府京都市	日本新薬株式会社	クラブ活動奨励制度、トレーニングを取り入れた健康セミナーや社内向けのウォーキングイベントや各種スポーツ大会の開催、ポッチャ体験会の実施等
503	●	京都府京都市	村田機械株式会社	スポーツイベント参加への経済的支援、社内運動会、健康に関するセミナー、始業前のラジオ体操などを実施
504		京都府京都市	もりした循環器科クリニック	診察前のラジオ体操、京都マラソンへの参加と練習会、階段の利用促進等を実施
505	●	京都府京都市	ローム株式会社（本社）	ウォーキングイベント・運動セミナーの開催、社内に体成分分析装置を常設、健康測定（体力測定）の実施
506	●	京都府京都市	株式会社ワコールホールディングス	「ワコールGENKI計画2020」を策定し、オリジナル体操の制作・実施、ウォーキングイベントの開催やヘルスアップルームの開設等、継続的な運動習慣を促進

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
507	●	京都府綾部市	日東精工株式会社	毎朝のラジオ体操、健康経営の一環として体力測定、NICOTTO 7（7項目の健康習慣）の推進、社内部活動の支援を実施
508		京都府向日市	オムロンヘルスケア株式会社	IoT活動量計を活用した全員参加型のウォーキングで世界一周を達成！・毎朝の体操実施
509	●	大阪府大阪市	株式会社イモト	社内のチームビルディングや社員の健康促進、スポーツへ関心をより高めることを目的として、ザ・コーポレートゲームズへの参加や野球部の活動などを実施
510	●	大阪府大阪市	江崎グリコ株式会社	在宅勤務シフトに対応したオンラインヨガ教室やフィットネス動画の配信を実施。ヘルスケアアプリを活用したウォーキングイベント等に取り組む
511	●	大阪府大阪市	株式会社SSKエンタープライズ	アプリ等を活用したウォーキングの促進、階段利用促進、ストレッチ時間の設定、体力測定会やアウトドアイベントの実施
512		大阪府大阪市	NTN株式会社	社内クラブ活動支援、駅伝大会・インディアカ大会・ソフトボール大会などのスポーツイベントの開催、スタンディングミーティングの実施や運動習慣の定着に向けた支援
513	●	大阪府大阪市	エムダブ株式会社	スタッフのテレワーク化による運動不足解消のため、毎朝、就労前に動画を見ながら運動を実施
514	●	大阪府大阪市	オーウェル株式会社	社員の継続的なスポーツ実施のためにウォーキングアプリの導入や、ウォーキングイベントの実施といった取組を推進
515		大阪府大阪市	大阪港湾健康保険組合	スタンディングミーティングや歩幅チェックマット設置などの「ワークサイズ」導入、勤務時間中にストレッチ実施、健康目標の設定・報告
516		大阪府大阪市	大阪シティ信用金庫	部店対抗ボウリング大会や地域のウォーキング・スポーツイベント等への参加、階段利用の推奨や社内部活動の推進・支援等の実施
517	●	大阪府大阪市	大阪信用金庫	オリジナルの「だいしん100年体操」を朝礼時に全役職員が実施。クラブ活動等の奨励やヨガ教室の定期開催、家族も参加の運動会の実施、チャリティーウォーキングへの参加
518	●	大阪府大阪市	大阪府住宅供給公社	スニーカー通勤の推奨活動、社内クラブ活動の奨励、運動啓発資料の社内掲示等
519	●	大阪府大阪市	株式会社奥村組	ラジオ体操及びけんせつ体幹体操を建設現場では作業開始前に、店内では15時に毎日実施。また、有志で実業団駅伝にも参加
520		大阪府大阪市	株式会社 カスタマーリレーションテレマーケティング	「ホワイトプロジェクト」としてチーム対抗のウォーキングイベントや業務時間中のストレッチ、体幹セミナーやゴルフフィットネスセミナーの開催、公認部活の支援等を実施
521		大阪府大阪市	住友電気工業株式会社	全社スポーツ大会や社員及びその家族向けのアスリートによる教室、ウォーキングイベント、職場での腰痛予防体操等の実施、スポーツ実施に関する費用の補助
522		大阪府大阪市	田辺三菱製薬株式会社	従業員貸与のウェアラブル端末を活用したウォーキングイベントや肩こり・腰痛・運動不足解消セミナーの実施
523		大阪府大阪市	蝶理株式会社	部対抗ウォーキング大会の実施、運動部への活動費支援、スポーツジム利用補助、職場や自宅で行えるストレッチやヨガの社内イントラ掲載
524		大阪府大阪市	株式会社ドコモCS関西	より多くの社員が日常的にウォーキングするイベントの継続実施や、運動セミナーの実施、エクササイズ動画の配信等、社員の健康づくりに取り組む
525		大阪府大阪市	株式会社ニッセイ・ニュークリエーション	毎朝・昼の体操実施、クラブ活動や大会参加の支援・表彰、所属対抗ポッチャ大会の開催・ポッチャを通じた運動機会の提供、椅子ヨガセミナー等を実施
526		大阪府大阪市	日本たばこ産業株式会社 大阪支社	就業前の「本気のラジオ体操」やウォーキングラリーイベント等、各種スポーツイベントの実施と保健師による従業員の「健康」および「運動」に関する意識向上の取組
527		大阪府大阪市	パナソニック ビジネスサービス株式会社	ウォークラリーイベント、Webによる健康増進セミナー実施、運動会の企画・実施による社員・家族の参加促進、朝礼時や昼休みの体操・ストレッチ時間の設定
528	●	大阪府大阪市	阪神高速パトロール株式会社	毎日のオリジナル体操と、社員個人の健康・体力への気づきの機会として、半期に一度体力測定の実施、社内にトレーニング機器設置スペースを提供

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
529	●	大阪府大阪市	日立造船株式会社	毎日の職場体操と在宅勤務者向けの動画配信、定期的な健康情報の発信、筋力トレや階段昇降、1日平均8,000歩を推奨する健康づくりキャンペーンの実施
530		大阪府大阪市	美津濃株式会社	始業前の「ミズノ体操」実施の奨励と動画配信、社内部活動や個人のスポーツ活動費用補助、「ながら運動」講習会のオンラインライブ配信等を実施
531		大阪府大阪市	ロート製菓株式会社	全社員参加の体力測定やウォーキングイベントの実施、ヨガ等のオンラインレッスンとプロテイン摂取を組み合わせた「プロボチャレンジ」の実施等
532		大阪府堺市	株式会社 I H I インフラシステム	健康イベントや健康セミナーの開催、グループ企業の駅伝大会への参加、健康づくりニュース発行で簡単に取り組める運動習慣の紹介など実施
533	●	大阪府堺市	株式会社サカイ引越センター	地域マラソン大会への参加、毎月の地域清掃活動をしながらウォーキングへの実施の他、各種スポーツイベントへの積極的な参加と活動費の補助
534	●	大阪府堺市	社会医療法人ベガサス	家族も参加できる大運動会や球技大会、クラブ活動・スポーツ教室を実施、また、これらへの参加促進するため「シューズサポート」（靴購入の費用負担）を実施。自転車通勤も推奨
535	●	大阪府岸和田市	小泉製麻株式会社岸和田工場	工場稼働前に、毎日全員で腰痛予防体操を実施
536		大阪府岸和田市	フジ住宅株式会社	ウォーキングイベントの実施、昇降式デスクや健康機器の各拠点への設置、社内報での啓発活動
537	●	大阪府吹田市	パーソナルジムfis大阪 / Freeb株式会社	運営するパーソナルジムでのスタッフ自身のトレーニング奨励・プロテイン飲み放題・スタッフへのトレーニングセミナーを実施
538	●	大阪府守口市	パナソニック健康保険組合	健康づくりスタンラリー、スポーツ玉入れ(AJTA)、ヘルスアップデーイベント等を実施
539		大阪府枚方市	公益財団法人枚方市スポーツ協会	ショートテニスやゆるスポーツなどを行う「動こうかい」の定期開催、毎朝のオリジナル案10体操®の実施、スポーツイベントへの参加費補助、階段利用の推奨等
540	●	大阪府枚方市	日本ペイント・オートモーティブコーティングス株式会社	健康セミナー、からだ年齢測定、ラジオ体操、運動系クラブ活動への補助、部門対抗ウォーキングイベント等を実施
541		大阪府大東市	株式会社アカバ	地域の方や社員の家族も参加できるウォーキング大会の会や、クラブ活動の推奨、部活動費補助、月に2回ノーマイカーデーを設定し、徒歩通勤を推奨
542		大阪府柏原市	パナソニックサイクルテック株式会社	社内AJTA（玉入れ大会）、ウォークラリーを通じた健康増進の取組及び、従業員による職場体操を実施、社内部活（サイクリング部、野球部）の支援
543		大阪府羽曳野市	はあとふるグループ	併設フィットネスジムの利用や階段利用の推進などにより職員の運動機会を提供
544		大阪府四條畷市	サン電子工業株式会社	全拠点で始業前のラジオ体操の実施。卓球台、体重計、血圧計を設置、ウォーキング支援アプリを提供。健康・トレーニングセミナーの実施
545		兵庫県神戸市	株式会社アシックス	運動会やオンライン駅伝大会の開催と社員の参加、オンラインフィットネスの実施、オフィスの内の健康増進・スポーツ環境の整備、社内クラブ活動へのサポート等の実施
546	●	兵庫県神戸市	株式会社ケイエスエス	社内クラブ活動奨励、健康づくりセミナーや健康測定会の実施、社内スポーツジム（シャワー室完備）の設置
547		兵庫県神戸市	神戸商工会議所	全職員を対象にした毎週水曜日（ノーマイカーデー）の徒歩通勤（約4km）の推奨、階段利用の促進等
548	●	兵庫県神戸市	神戸日野自動車株式会社	毎朝のラジオ体操、全従業員に歩数計を贈呈し年2～3回実施するウォーキングキャンペーン、デスクや自宅で行える運動を取り入れた健康増進セミナーなどを全従業員向けに開催
549		兵庫県神戸市	株式会社 神戸マツダ	社内ソフトボール大会の実施、スポーツ施設の利用促進、健康促進セミナーの開催、ポッチャ大会への参加、社内ウォーキング大会の実施等
550	●	兵庫県神戸市	株式会社神防社	就業前のラジオ体操を始め、定期的なスポーツイベント（バスケット、ゴルフ、ラフティング、運動会）の他、家族と一緒に参加できるアウトドアイベントを実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
551	●	兵庫県神戸市	ネットヨタウエスト兵庫株式会社	毎朝、全員参加のラジオ体操を実施、野球・フットサルなどスポーツ活動の推奨、支援
552		兵庫県神戸市	株式会社ノーリツ	始業前体操実施や、女子陸上部による昼休憩時のWALK & RUNイベントの開催
553	●	兵庫県神戸市	兵庫トヨタ自動車株式会社	毎朝の弊社オリジナルラジオ体操、社内ウォーキング大会の実施、社内部活動の支援、健康アプリでの健康管理を実施
554	●	兵庫県神戸市	株式会社プレオン	前月の歩数より3000歩アップを目標にする「+3000」に社員全員で取り組み、毎月の歩数に応じた表彰の実施、社内部活動の支援
555		兵庫県神戸市	マサニ電気株式会社	共通のスマホアプリを活用し、各自で実施したジョギングの距離等を共有し、競い合う社内ジョギング記録会を実施
556		兵庫県尼崎市	永伸商事株式会社	工場は朝礼時のラジオ体操、本部ではインストラクターを招いた月2回のヨガを実施（他事業所はリモート参加）、年数回の歩こう会・自転車走行会・ゴルフコンペの開催等
557	●	兵庫県尼崎市	SKサポート株式会社	からだ測定会（体力・体組成測定）、月に1回の運動教室（肩こり・腰痛予防、ウエスト引き締め・体幹トレーニング）の実施、自社開発の健康管理webサイトの活用
558	●	兵庫県尼崎市	心幸株式会社	からだ測定会（体力・体組成測定）、月に1回の運動教室（肩こり・腰痛予防、ウエスト引き締め・体幹トレーニング）の実施、自社開発の健康管理webサイトの活用
559	●	兵庫県尼崎市	心幸ウェルネス株式会社	からだ測定会（体力・体組成測定）、月に1回の運動教室（肩こり・腰痛予防、ウエスト引き締め・体幹トレーニング）の実施、自社開発の健康管理webサイトの活用
560	●	兵庫県尼崎市	心幸クリエイティブ株式会社	からだ測定会（体力・体組成測定）、月に1回の運動教室（肩こり・腰痛予防、ウエスト引き締め・体幹トレーニング）の実施、自社開発の健康管理webサイトの活用
561	●	兵庫県尼崎市	心幸サービス株式会社	からだ測定会（体力・体組成測定）、月に1回の運動教室（肩こり・腰痛予防、ウエスト引き締め・体幹トレーニング）の実施、自社開発の健康管理webサイトの活用
562	●	兵庫県尼崎市	心幸ホールディングス株式会社	からだ測定会（体力・体組成測定）、月に1回の運動教室（肩こり・腰痛予防、ウエスト引き締め・体幹トレーニング）の実施、自社開発の健康管理webサイトの活用
563	●	兵庫県尼崎市	兵庫県生涯学習インストラクターの会 阪神ブロック	インストラクターの心身の健康づくりやコミュニケーション活動の為、サーキットフィットネスやWALKING、スティックを活用したYOGAを実施
564		兵庫県西宮市	古野電気株式会社	1日1回のラジオ体操、社内ウォーキングイベントや健康づくりセミナーの開催、社内部活動の支援等
565		兵庫県加古川市	株式会社 Empathy	メンタルヘルスや運動不足解消のため、ヨガ教室の開催や事務所内に運動器具（ストレッチポール、バランスボール等）を設置し、運動機会を提供
566	●	兵庫県西脇市	株式会社7Lifeリアルエステート	運動できる環境整備を整え、毎朝のオリジナル体操（ストレッチや簡単な体操）、毎週の健康づくりセミナーを実施
567		兵庫県宝塚市	株式会社ホンガカーズ兵庫	健診結果の閲覧や食事・運動の記録などができる個人ポータルサイトの活用、ウォーキング活動の普及、社内クラブ活動の推奨制度等
568	●	奈良県奈良市	トヨタモビリティパーツ株式会社 奈良支社	社内ウォーキング大会や健康セミナー、スポーツ大会参加・スポーツ施設補助の実施
569	●	奈良県奈良市	奈良トヨタ自動車株式会社	毎朝のラジオ体操実施やマラソン大会参加やクラブ活動の支援等を実施、また「職場まるごと健康チャレンジ」で運動習慣の定着を図る
570		奈良県大和郡山市	ニッタ株式会社	趣味部の活動補助・援助、オンライン健康セミナー・ウォーキングイベントの実施、協会けんぽ実施の「職場まるごと健康宣言」に参加
571	●	和歌山県和歌山市	株式会社インテリクス	毎朝のラジオ体操、社内イベントの開催、ウォーキングの推奨、健康だよりの掲示などを実施
572	●	和歌山県和歌山市	小西化学工業株式会社	毎朝のラジオ体操、社内運動施設（リフレッシュルームやバスケットボールコート）の設置、アプリを使用したウォーキングイベントの開催

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
573		島根県松江市	サンベ電気株式会社	提携する生命保険会社のサポートパッケージのサービスメニューから「運動機械増進アプリ」を活用し、職場や自宅ですぐに楽しく実践できるエクササイズを推奨
574	●	岡山県岡山市	株式会社ガスパル四国	朝礼時の実施に代わりラジオ体操の動画・社内配信、4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント、健康ウォーキングラリーといった運動促進企画を実施
575	●	岡山県岡山市	株式会社ガスパル中国	朝礼時の実施に代わりラジオ体操の動画・社内配信、4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント、健康ウォーキングラリーといった運動促進企画を実施
576		岡山県岡山市	株式会社両備システムズ	ラジオ体操・オフィスで行うエクササイズ「おふいそく」の継続実施により、運動習慣づくりを行っています。
577		岡山県倉敷市	山崎プラント株式会社水島営業所	新しい生活様式におけるケガ予防と運動不足解消を目的とした、「アクティブ体操パート1」（ストレッチ）を毎日実施
578		岡山県津山市	オーエヌ工業株式会社	始業前に全従業員参加によるラジオ体操の実施と社員のスポーツ活動（ゴルフ、スキー、スノーボード）の推奨
579	●	岡山県津山市	株式会社ツリーサービス	ウォーミングアップとして就業前にラジオ体操を実施、業務中には腰や足の柔軟体操を主としたストレッチ時間の設定等
580	●	岡山県真庭市	株式会社岡田組	ウォーミングアップとして就業前にラジオ体操を実施、業務中の足や腰の柔軟体操を主としたストレッチ時間の設定
581		岡山県真庭市	有限会社竹中商店	毎日のラジオ体操実施と2km以内の徒歩、自転車通勤者への通勤手当補助
582	●	岡山県真庭市	株式会社 三謳	ウォーミングアップとして就業前にラジオ体操を実施、業務中には腰や足の柔軟体操を主としたストレッチ時間の設定等
583		岡山県真庭市	有限会社福島鉄工所	生涯現役を目標に社員の健康年齢の向上を目指すため、社員全員による業務開始前のラジオ体操と業務中ストレッチ運動及び水泳・水中ウォーキングを実施
584		岡山県真庭市	株式会社村松木工所	ウォーミングアップとして就業前にラジオ体操を実施、業務中には腰や足の柔軟体操を主としたストレッチ時間の設定等
585		岡山県真庭市	山下木材株式会社	始業前のラジオ体操の励行（第2体操まで）、と真庭市の「健康サポート出前教室」の利用により、年数回のストレッチ体操教室等の実施
586		岡山県美作市	株式会社アイダメカシステム	朝礼前のラジオ体操、昼休みのウォーキングや休憩室の健康器具活用等の実施
587	●	広島県広島市	株式会社アンフィニ広島	毎月1回の職場でできるストレッチ等の情報提供や、自転車通勤の助成、社員のクラブ活動等
588	●	広島県広島市	KH solution	元プロアスリートを招待し、勤務時間中にできる運動メニューを紹介、社員が地域スポーツチームへ加入して活動
589		広島県広島市	公益財団法人広島県教育事業団（広島県立総合体育館）	運動時のウォーキングや体育館内での会談利用、朝礼時のリフレッシュ体操等を実施
590		広島県広島市	株式会社広島銀行	従事者の運動習慣の改善・定着のため、グループ会社等を含む全従事者を対象としたウォーキングイベントの開催、階段の利用や自転車通勤の促進等を実施
591	●	広島県福山市	公益財団法人中国労働衛生協会	就業時間中の体操運動や、チャレンジエクササイズと称した運動量を集計する活動を実施、健康情報の発信、サークル活動支援制度の整備等
592	●	広島県府中町	マツダ株式会社	在宅勤務を含む勤務時間中に気軽にできる、オリジナルの「マツダ体操 I・II」動画を制作して社内へ展開
593	●	山口県宇部市	かわむらクリニック	朝礼時間に「ひざ裏のばし」及びストレッチの実施、従業員個人の体調や病状に応じたストレッチを院長が提案する「運動処方箋制度」
594	●	徳島県徳島市	喜多機械産業株式会社	毎日のラジオ体操、健康づくりセミナー、部活動支援、ボウリング大会の実施、エントランス及びリフレッシュルームへのトレーニングマシンの設置

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
595		徳島県北島町	株式会社フジタ建設コンサルタント	毎朝のどこでもラジオ体操や階段利用を促進する「上に向かって歩こう！」運動の実施、社内運動部・同好会の活動費支援、休憩室等への運動・健康器具の設置
596	●	香川県高松市	株式会社六吹工務店	チームで歩数を競うウォーキングイベントや社内クラブ活動支援、自転車通勤の奨励やスポーツクラブの利用費補助
597	●	香川県高松市	シンコースポーツ四国株式会社	アプリ等を活用したウォーキングイベントの開催、社内健康新聞の発行、地域スポーツイベントへの参加費用の補助
598	●	香川県さぬき市	株式会社 タダノ物流	始業時のラジオ体操と腰痛予防体操の実施（就業時間内）、年に一度の健康づくり宣言とそれに伴う運動内容の記録と記録表に基づく表彰実施
599	●	愛媛県松山市	株式会社伊予銀行	階段利用や歩幅を意識した歩行を推奨する「Workcise」、職場体操、ウェアラブル端末の無償貸与、スポーツクラブとの提携、定期的なスポーツイベントの開催・案内
600		愛媛県宇和島市	株式会社ガイアエクスプレス	ラジオ体操の実施や社内ヘランニングマシン、ストレッチポール・バランスボール・エアロバイク等を完備したミニジムコーナーを設置
601	●	愛媛県新居浜市	株式会社大石工作所	朝昼礼時のラジオ体操実施、スポーツジムの法人会員、社内クラブ活動への支援
602		高知県高知市	株式会社高知銀行	地域貢献と職員の健康増進を目的とした「こぎんお遍路ウォーキング」の実施、高知龍馬マラソンや「よさこい祭り」への踊り子参加、社内スポーツクラブの活動支援等
603		高知県高知市	大旺新洋株式会社	毎朝の体操、スポーツイベント（マラソン等）参加の健康増進策と、ケガ・腰痛等防止のための研修を実施
604	●	福岡県北九州市	株式会社 安川電機	事業所にコースを設置し年2回ウォーキング大会、ながら体操やZOOMを使ったヨガ講習会、朝礼時の安全体操、毎月25日に健康づくりニュースの送付、口コミ度チェック等
605		福岡県福岡市	社会保険労務士法人アドバンス	グループチャットを活用したオンラインヨガレッスンやストレッチの情報配信、出勤者によるラジオ体操の実施
606	●	福岡県福岡市	株式会社ガスパル九州	朝礼時の実施に代わりラジオ体操の動画・社内配信、4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント、健康ウォーキングラリーといった運動促進企画を実施
607		福岡県福岡市	株式会社Q T n e t	ウェアラブル端末を利用したウォーキングイベント、運動クラブへの活動支援、ヨガ教室などを実施
608	●	福岡県福岡市	西日本ビジネス印刷株式会社	毎朝、朝礼前にラジオ体操の実施、毎月の健康情報や健康レシピ等の回覧等
609	●	福岡県福岡市	株式会社Fusic	運動部の活動（登山、パドミントン、マラソン、サッカー等）、社員研修時のスポーツレクリエーションの実施、筋力トレーニング用具の設置、自転車・徒歩通勤の推奨等
610	●	福岡県福岡市	福岡トヨペット株式会社	クラブ活動や社内スポーツ・レクリエーション大会の支援、全社員を対象とした運動会やゴルフコンペの開催、毎日のラジオ体操や階段利用の促進等を実施
611		福岡県久留米市	アサヒシューズ株式会社	社員と家族・友人を対象とした「歩こう会」（ウォーキングイベント）、始業前の体操の実施、社員（組合員）がグループで実施するスポーツ活動費用補助制度の整備
612		福岡県福津市	一般社団法人ルートプラス	社員及び社員の友人まで参加でき、仕事終わりに球技やニュースポーツを楽しめる「スポーツアフターワーク」の実施
613		福岡県篠栗町	医療法人 湊江堂 三野原病院	職場体操を実施している他、令和2年は法人全体での体力測定や家族も参加できるドッジボール大会を実施
614		佐賀県佐賀市	株式会社ホンダカーズ中央佐賀	社内スポーツ大会の開催、クラブ活動への活動費援、社員の健康増進のための補助制度
615		熊本県熊本市	株式会社えがお	社内ジム施設の設置及びインストラクターによるレッスンの実施、社屋内は階段利用ルールの導入、部活の推奨や2か月間のボディメイクチャレンジ等を実施
616	●	熊本県熊本市	九州電機工業株式会社	全社員で行うラジオ体操、異業種の企業が多数参加する駅伝大会等への参加、健康に関する情報提供などを実施

番号	新規	所在地	企業名	主な取組内容
617		熊本県益城町	株式会社富士通九州システムズ	チームで歩数を競うウォーキングイベントや社内クラブ活動支援、自転車通勤の奨励やスポーツクラブの利用費補助
618		大分県大分市	ジェイリース株式会社大分本社	社内スポーツ交流会、障がい者スポーツ体験会の実施。健康アプリを活用した職場対抗戦に参加
619	●	宮崎県宮崎市	株式会社宮崎銀行	行内運動会、行内駅伝大会を実施し、運動意識の増進、コミュニケーション向上に取り組む
620	●	鹿児島県霧島市	株式会社トヨタ車体研究所	スポーツ施設利用や用具購入などの費用支援（健康促進手当）、社内報での健康情報展開、歩数競争イベントの実施、階段利用・立ち会議の推奨等
621	●	沖縄県那覇市	株式会社AFREVI	勤務時間中にできるストレッチや簡単な運動の実践や、自宅でできる筋トレメニューを週一回配布して実践、チャリティーマラソンや地域のスポーツイベントの参加推進
622	●	沖縄県浦添市	大東ガスパートナー株式会社	朝礼時の実施に代わりラジオ体操の動画・社内配信、4週間の「本気でラジオ体操チャレンジ」イベント、健康ウォーキングラリーといった運動促進企画を実施
623		沖縄県糸満市	薬局えばーわーな～	毎朝の職員全員による貯筋運動の実施、ロコモ度チェックができる立ち上がりテスト場所や運動機器の社内設置、地域住民も参加する運動促進イベント開催